

WE ARE YOUR DOL



Department  
of Labor

## 完成求职活动

按要求完成每周的求职活动可以帮助您尽快重返工作岗位。您每一周都必须通过完成和记录至少3次符合条件的求职活动来表明您正在努力寻找合适的工作(除非您被告知您无需完成本要求)。

### 每一周,您都必须:

#### 完成至少3次新的求职活动

符合条件的求职活动的示例包括:

- 使用虚拟就业中心 ([dol.ny.gov/virtual-career-center](https://dol.ny.gov/virtual-career-center))、Monster、LinkedIn、Glassdoor 或其他在线平台进行求职。
- 亲自拜访或通过电话联系潜在雇主。
- 参加招聘会、招聘活动、求职社交活动或就业中心的活动。
- 参加纽约州劳工部的就业中心讲座。
- 在JobZone ([jobzone.labor.ny.gov](https://jobzone.labor.ny.gov)) 上创建或更新简历。

浏览[on.ny.gov/wsr](https://on.ny.gov/wsr), 获得更多符合条件的求职活动的列表。

#### 记录至少3项您已完成的求职活动

- 您必须在周六午夜前, 通过NY Job Zone、纸质文件或电子文档记录您从上周日到本周六的求职活动。
- 保存或上传任何证明材料 (例如, 电子邮件确认信、申请回执等)
- 其中应包括联系的日期, 该组织名称和地址, 电话号码、电子邮件、网站链接或联系人, 职位, 联系的方式, 以及联系的结果。

欲了解更多信息, 请浏览:

[dol.ny.gov/wrsinformation](https://dol.ny.gov/wrsinformation)

### 为审计做好准备!

通过完整、准确地记录您的求职活动, 就可以避免失业保险(UI)福利被中断或需要偿还福利的情况。



查看《UI申请人福利流程指南》