

WE ARE YOUR DOL

NEW  
YORK  
STATE

Department  
of Labor

# ASESORAMIENTO LABORAL

Los asesores laborales ofrecen orientación profesional, planificación de empleo y oportunidades de desarrollo profesional a las personas que buscan un nuevo empleo, un cambio de carrera o que desean progresar laboralmente.

## SERVICIOS DE ASESORAMIENTO LABORAL

### EXPLORACIÓN DE CARRERAS PROFESIONALES

Los asesores laborales disponen de información sobre las tendencias de empleo y los cambios en el mercado laboral. Podemos ayudarle a planificar su futuro profesional ofreciéndole evaluaciones profesionales y oportunidades de exploración de carreras. Estos servicios gratuitos están disponibles a través de citas y talleres virtuales y presenciales.

### DESAFÍOS LABORALES

¿Qué es lo que entorpece su búsqueda de empleo? ¿Se siente atascado? ¿Tiene alguna discapacidad o limitación médica? ¿Le cuesta afrontar la pérdida del empleo? ¿Siente que su edad es un obstáculo? ¿Se enfrenta a otras dificultades que afectan su capacidad para encontrar trabajo? Los asesores laborales se especializan en ayudar con estos desafíos.

### REVISIÓN Y ELABORACIÓN AVANZADA DE CURRÍCULUMS

Un currículum de calidad le ayudará a comercializar sus competencias. Los asesores laborales crearán currículums desde cero o le ayudarán a perfeccionar su currículum actual. También podemos enseñarle a adaptar su currículum a cada solicitud y a redactar una carta de presentación eficaz.

### TÉCNICAS DE ENTREVISTA

La preparación de la entrevista forma parte importante de la búsqueda de empleo. Nuestros asesores le prepararán para las reuniones presenciales y virtuales compartiendo ejemplos de preguntas y organizando simulacros de entrevistas.

### COMPETENCIAS TRANSFERIBLES

Reconozca sus competencias transferibles clave y explore cómo generar nuevas competencias a través de nuestros programas. Los asesores laborales tienen estrategias para una búsqueda de empleo más enfocada, incluidas formas de comercializar sus habilidades transferibles en su currículum.

### CÓMO ESTABLECER UNA RED DE CONTACTOS

Aprenda a crear y aprovechar su red de contactos. Descubra las mejores prácticas para establecer una red de contactos en el mundo laboral actual. ¿Busca orientación sobre su perfil en LinkedIn y otras plataformas de redes sociales? Pregúntenos.

### MEJORAMIENTO DE SUS APTITUDES PARA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

¿Le interesa aprender a buscar trabajo? Un asesor laboral puede ayudarle a establecer una presencia en las redes sociales, a dirigirse a las empresas, a localizar el mercado laboral oculto y a dar a conocer sus aptitudes a los empleadores.

### VÍAS DE CAPACITACIÓN

¿Desea recapitarse, adquirir una nueva cualificación o mejorar la que ya tiene? Un asesor laboral le ayudará a explorar una amplia gama de opciones de capacitación, como prácticas, oportunidades de capacitación en el puesto de trabajo y capacitación en línea o presencial.

### OBSTÁCULOS RELACIONADOS CON LA JUSTICIA / ESPECIALISTAS EN REINSERCIÓN

Si tiene antecedentes judiciales, asegúrese de conocer sus derechos y limitaciones como solicitante de empleo. Los especialistas en reinserción proporcionarán información sobre fianzas federales, la obtención de hojas de registro de arrestos y procesamientos (RAP, por sus siglas en inglés) y certificados de rehabilitación, archivado de antecedentes penales, obtención de créditos fiscales, preparación de discursos sobre condenas y demás recursos especializados. Los asesores laborales también pueden facilitarle información sobre programas de apoyo para superar los retos y alcanzar sus objetivos.

**Póngase en contacto con su Centro de Desarrollo Profesional local hoy mismo para concertar una cita.  
También se aceptan remisiones de organismos externos.**