

## COMO PROTEGER A LOS TRABAJADORES AL AIRE LIBRE DE LA CONDICIONES CLIMÁTICAS EXTREMAS

# PRECIPITACIÓN EXTREMA

WE ARE YOUR DOL



Este documento ofrece una guía del Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York (NYSDOL) sobre algunas de las mejores formas de mantener a los trabajadores seguros antes, durante y después de un evento de precipitaciones extremas. El estado de Nueva York es vulnerable a múltiples eventos de precipitaciones extremas, incluidos huracanes, tormentas de nieve, ventiscas, tormentas de hielo, inundaciones e inundaciones repentinas.

### LOS EMPLEADORES DEL ESTADO DE NUEVA YORK DEBEN TOMAR ESTOS 3 PASOS PARA PROTEGER A LOS TRABAJADORES AL AIRE LIBRE DE LA PRECIPITACIÓN EXTREMA



PERMITIR EL DESCANSO Y ALIVIO



DESARROLLAR Y BRINDAR CAPACITACIÓN.

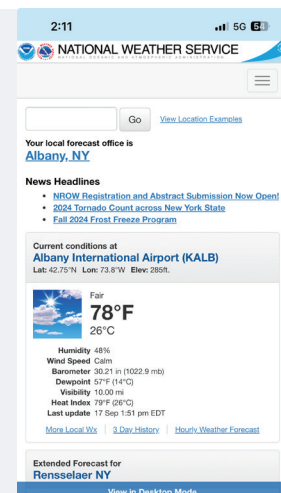


DESARROLLAR Y BRINDAR UN PLAN

### ENTENDER LAS ALERTAS DEL SERVICIO METEOROLÓGICO NACIONAL

Para determinar las medidas adecuadas para proteger a los trabajadores, los empleadores deben seguir las alertas emitidas por el Servicio Meteorológico Nacional antes y durante los eventos de precipitaciones extremas. Las alertas activas para el estado de Nueva York se proporcionan en el sitio web del Servicio Meteorológico Nacional: [alerts.weather.gov/search?area=NY](https://alerts.weather.gov/search?area=NY). Las alertas pueden ser una de las siguientes::

- **Aviso o vigilancia:** Siga los informes meteorológicos locales y esté preparado para iniciar protocolos de emergencia
- **Advertencia:** Inicie planes para contactar y dar cuenta de los trabajadores, y asegúrese de que puedan llegar a un lugar seguro



## INDEPENDIEMENTE DEL CLIMA, LOS EMPLEADORES DEBEN PROPORCIONAR A CADA EMPLEADO AL AIRE LIBRE 32 ONZAS DE AGUA POTABLE FRESCA POR HORA.

Los empleadores deben alentar a los trabajadores a beber agua con regularidad, incluso cuando no tengan sed. Los trabajadores son más propensos a la deshidratación o a olvidarse de beber agua en momentos de mucho estrés, cuando usan ropa ajustada y cuando realizan un trabajo físicamente extenuante.

- El agua debe proporcionarse sin costo para los trabajadores, estar disponible para en todo momento, ser potable y estar lo más cerca posible del lugar de trabajo.
- Se debe dar a los trabajadores tiempo suficiente para consumir el agua.

Las siguientes páginas brindan más detalles sobre cada paso recomendado. **En un lugar de trabajo sindicalizado, los empleadores deben cumplir con cualquier acuerdo de negociación colectiva vigente.**



## DESCANSO Y ALIVIO

Los empleadores deben proporcionar descansos, Equipo de Protección Personal (EPP) y considerar ajustar los horarios o lugares de trabajo durante las condiciones húmedas antes, durante y después de un evento de precipitación extrema.

### MEJORES PRÁCTICAS PARA EMPLEADORES EN CASO DE PRECIPITACIONES EXTREMAS EN LUGARES DE TRABAJO AL AIRE LIBRE

#### ANTES DE UN EVENTO DE PRECIPITACIONES EXTREMAS

*Es decir, alerta de huracán, alerta de tormenta, alerta de inundación, aviso de inundación o aviso de clima invernal*



#### Recomendaciones para el Horario de Trabajo

- Reprograme o reorganice el trabajo o las tareas para evitar los riesgos del clima húmedo.
- Evite el equipo que utilice electricidad a menos que esté clasificado para trabajar en clima húmedo.
- Proporcione un lugar interior cálido y seco para que los trabajadores se sequen, se calienten y se cambien de ropa y zapatos.
- Proporcione descansos si los trabajadores muestran síntomas de estrés por calor o frío.



#### Recomendaciones de EPP Proporcionadas por el Empleador

- Las condiciones húmedas o heladas aumentan el riesgo de lesiones al hacer que las superficies sean más resbaladizas y obstruyan la visión.
- Según la condición, los empleadores deben proporcionar:
  - Guantes que tengan un agarre fuerte y antideslizante.
  - Cráteres para hielo.
  - Gafas, aerosol o toallitas antivaho.
  - Herramientas que estén clasificadas para aplicaciones al aire libre y tengan mangos texturizados antideslizantes.
  - Botas impermeables que tengan una banda de rodadura profunda para proporcionar tracción.
- Los trabajadores deben cambiarse de ropa y zapatos siempre que estos elementos se mojen.

## DURANTE UN EVENTO DE PRECIPITACIÓN EXTREMA

*es decir, huracán, tormenta de nieve, ventisca o inundación activa donde el agua sigue subiendo o moviéndose*



### Recomendaciones para el Horario de Trabajo

- Solo los empleados que estén capacitados para trabajar durante un evento de precipitaciones extremas deben estar al aire libre.
- Iniciar un plan de seguridad contra el clima.
- 



### Recomendaciones de EPP Proporcionadas por el Empleador

- Solo los trabajadores capacitados con el equipo de protección personal adecuado deben estar al aire libre durante un evento de precipitación extrema.
- La capacitación profesional debe indicar el equipo de protección personal adecuado para los peligros presentes y el trabajo que se realiza.

## DESPUÉS DE UN EVENTO DE PRECIPITACIÓN EXTREMA

*es decir, huracán, inundación prolongada, tormenta de hielo o una vez que haya pasado la tormenta*



### Recomendaciones para el Horario de Trabajo

- Ofrezca a los trabajadores descansos frecuentes y remunerados cuando realicen trabajos de limpieza después del evento de precipitación extrema.
- Proporcione a los trabajadores que se encuentren en aguas inundadas o cerca de ellas agua limpia y jabón para lavarse las manos antes de los descansos laborales, los descansos para comer y al final del trabajo.
- Escuche las recomendaciones de las autoridades locales para asegurarse de que el agua del grifo sea segura antes de usarla.



### Recomendaciones de PEF Proporcionadas por el Empleador

Si los trabajadores deben ingresar a aguas inundadas, los empleadores deben proporcionar el siguiente tipo de EPP según la situación específica:

- Botas impermeables con puntera de acero o de material compuesto y/o botas de pescador hasta la cadera.
- Guantes de trabajo resistentes a cortes pesados que se usan debajo de un guante de látex o nitrilo impermeable para garantizar que la piel esté protegida del agua de inundación contaminada.
- Protección corporal completa si el agua está contaminada con peligros biológicos o químicos.
- Respiradores aprobados por NIOSH, gafas protectoras sin orificios de ventilación y guantes largos para los trabajadores expuestos al moho.
- Repelente de insectos, gafas de sol, protector solar, cascos, un dispositivo de flotación personal y gafas de seguridad, según sea necesario.

<sup>1</sup> Los empleadores siempre deben cumplir con los requisitos de protección respiratoria de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) al suministrar protección respiratoria: [osha.gov/respiratory-protection](https://www.osha.gov/respiratory-protection)



# CAPACITACIÓN DE TRABAJADORES Y SUPERVISORES

Los empleadores deben capacitar a los trabajadores y supervisores que trabajan al aire libre anualmente y antes de que se expongan a fuertes lluvias o nieve. En caso de una inundación prolongada, los empleadores deben capacitar a los trabajadores sobre cómo trabajar en aguas estancadas antes de que se les pida que trabajen en aguas de inundación o con materiales que hayan estado en contacto con ellas.

## UNA CAPACITACIÓN EFICAZ INCLUIRÁ:



Información sobre los signos y síntomas de enfermedades relacionadas con la exposición a precipitaciones extremas



Información sobre los planes de emergencia/ primeros auxilios del empleador



Una descripción general de las medidas de descanso y alivio que el empleador proporcionará a los trabajadores durante eventos climáticos de precipitaciones extremas



Una descripción general de los derechos de los trabajadores a no sufrir represalias por informar sobre cualquier problema de salud o seguridad en el lugar de trabajo

### La humedad y las precipitaciones pueden exacerbar las enfermedades relacionadas con el frío

Los signos y síntomas de las enfermedades comunes relacionadas con el resfriado y las medidas básicas de primeros auxilios se pueden encontrar en esta página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH): [cdc.gov/niosh/topics/coldstress/coldrelatedillnesses.html](https://www.cdc.gov/niosh/topics/coldstress/coldrelatedillnesses.html). En condiciones húmedas, los trabajadores son particularmente vulnerables a la hipotermia y al pie de trinchera.



# PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN

Los empleadores deben elaborar un plan escrito sobre cómo protegerán a los trabajadores de los peligros del clima húmedo y cómo manejarán la preparación y la respuesta ante emergencias climáticas extremas, así como también implementar evaluaciones y protecciones posteriores a la tormenta según sea necesario.

## EL PLAN ESCRITO DEBE INCLUIR ELEMENTOS COMO, ENTRE OTROS:



Medidas de flexibilidad para trasladar el trabajo al interior o posponerlo hasta que pase la tormenta o las aguas de la inundación retrocedan



Métodos para alertar al personal afectado sobre la exposición a peligros.



Señales y síntomas de peligros y enfermedades comunes relacionados con la exposición a precipitaciones extremas, y primeros auxilios básicos que los trabajadores y supervisores puedan seguir fácilmente



Un “sistema de compañeros” cuando existen peligros de precipitaciones extremas



Métodos para monitorear las condiciones a las que están expuestos los trabajadores



Un sistema de comunicación bidireccional con los trabajadores en el campo para garantizar que los supervisores realicen un seguimiento de todos los trabajadores cuando ocurren eventos climáticos con precipitaciones extremas



Procedimientos para activar los planes de prevención de enfermedades y respuesta ante emergencias



Procedimientos de respuesta ante emergencias específicos del sitio, incluidos protocolos de evacuación, ubicaciones de refugios contra tormentas y qué hacer en caso de corte de energía.

*Los empleadores deben llamar al 911 si presentan síntomas de enfermedades relacionadas con el clima o peligros que pongan en peligro la vida.*

Cuando corresponda, estos planes escritos deben negociarse de buena fe e implementarse de conformidad con los acuerdos de negociación colectiva existentes.

## EVALUACIÓN POSTERIOR A LA TORMENTA:

Después de un huracán o durante una inundación prolongada, los empleadores deben evaluar los peligros en un lugar de trabajo e identificar las protecciones adecuadas antes de que los trabajadores comiencen a trabajar, ya que las tormentas pueden dejar atrás peligros graves.



El agua estancada de la inundación, las ramas de árboles caídas y las estructuras inestables deben manipularse con precaución



Siga las pautas de las autoridades locales con respecto a la seguridad de ingresar a las aguas de la inundación y las estructuras potencialmente inestables



Llame al 911 si un lugar de trabajo contiene peligros que podrían poner en peligro la vida de inmediato, como líneas eléctricas caídas, servicios públicos dañados o contaminación química

---

NYSDOL alienta a todos los empleadores a utilizar esta guía según sea necesario. Los peligros climáticos extremos en el lugar de trabajo se correlacionan con tasas más altas de accidentes, enfermedades, lesiones y muertes. También pueden tener un impacto en una empresa a través del aumento de reclamos de compensación laboral, costos de seguro, utilización de licencia por enfermedad paga por parte de los trabajadores y una disminución o reducción general de la productividad de los trabajadores.

**Empleadores:** No pueden tomar represalias contra los trabajadores por informar cualquier problema de salud o seguridad en el lugar de trabajo. Para obtener más información sobre los derechos de los trabajadores, visite la Oficina de Seguridad y Salud de los Empleados Públicos (PESH) de NYSDOL: [dol.ny.gov/public-employee-safety-health](https://dol.ny.gov/public-employee-safety-health) o las páginas web de la Administración Federal de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA): [osha.gov/](https://www.osha.gov/).