

WE ARE YOUR DOL



Department
of Labor

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΓΙΑ ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΟΣΩΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΑΝΤΛΗΣΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ στον χώρο εργασίας

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΣΚΟΠΟΣ

Το άρθρο 206-γ του Εργατικού Δικαίου της Πολιτείας της Νέας Υόρκης παρέχει σε όλες τις εργαζόμενες στη Νέα Υόρκη το δικαίωμα να αντλούν μητρικό γάλα στο χώρο εργασίας. Ο νόμος αυτός ισχύει για όλους τους δημόσιους και ιδιωτικούς εργοδότες στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης, ανεξάρτητα από το μέγεθος ή τη φύση των δραστηριοτήτων της επιχείρησής τους.

Το Υπουργείο Εργασίας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης έχει αναπτύξει την επίσημη πολιτική για την άντληση μητρικού γάλακτος στον χώρο εργασίας, όπως απαιτείται από τη νομοθεσία, διασφαλίζοντας ότι όλοι οι εργαζόμενοι γνωρίζουν τα δικαιώματά τους και ότι όλοι οι εργοδότες κατανοούν τις ευθύνες τους. Αυτή η πολιτική είναι το ελάχιστο απαιτούμενο πρότυπο, αλλά οι εργοδότες ενθαρρύνονται να περιλαμβάνουν επιπλέον διευκολύνσεις προσαρμοσμένες στον χώρο εργασίας τους.

Με τις πληροφορίες που παρέχονται παρακάτω, οι εργαζόμενες θα μάθουν πόσος χρόνος τους παρέχεται για την άντληση μητρικού γάλακτος, το είδος του χώρου που απαιτείται να παρέχουν οι εργοδότες για την άντληση μητρικού γάλακτος, πώς να ειδοποιούν τους εργοδότες για την ανάγκη άντλησης μητρικού γάλακτος στον χώρο εργασίας και πώς να ενημερώνουν το Υπουργείο Εργασίας εάν δεν τηρούνται αυτά τα δικαιώματα.

Οι εργοδότες υποχρεούνται να παρέχουν γραπτώς αυτήν την πολιτική σε όλους τους εργαζόμενους κατά την πρόσληψη και στη συνέχεια ετησίως. Οι εργοδότες πρέπει επίσης να παρέχουν την πολιτική στις εργαζόμενες αμέσως μόλις επιστρέψουν στην εργασία τους μετά τη γέννηση ενός παιδιού.

ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΝΤΛΗΣΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ

Οι εργοδότες πρέπει να παρέχουν εύλογο χρόνο μη αμειβόμενου διαλείμματος στις εργαζόμενες τους για την άντληση μητρικού γάλακτος. Επιπλέον, οι εργαζόμενες πρέπει επίσης να έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιούν το αμειβόμενο διάλειμμα ή το χρόνο γευμάτων τους για την άντληση μητρικού γάλακτος. Αυτός ο χρόνος πρέπει να παρέχεται για έως και τρία χρόνια μετά τον τοκετό. Οι εργοδότες πρέπει να παρέχουν χρόνο μη αμειβόμενου διαλείμματος τουλάχιστον κάθε τρεις ώρες, εάν ζητηθεί από τον εργαζόμενο. Ωστόσο, ο αριθμός των μη αμειβόμενων διαλειμμάτων που θα χρειαστεί για την άντληση μητρικού γάλακτος είναι μοναδικός για κάθε εργαζόμενη και οι εργοδότες πρέπει να παρέχουν εύλογο αριθμό διαλειμμάτων με βάση το άτομο. Απαγορεύεται στους εργοδότες να κάνουν με οποιονδήποτε τρόπο διακρίσεις σε βάρος εργαζόμενης που επιλέγει να αντλεί μητρικό γάλα στον χώρο εργασίας.

Μια εργαζόμενη πρέπει να επιτρέπεται να εργάζεται πριν ή μετά την κανονική της βάρδια για να αναπληρώσει τον χρόνο μη αμειβόμενου διαλείμματος που χρησιμοποιήθηκε για την άντληση μητρικού γάλακτος, εφόσον αυτός ο χρόνος εμπίπτει στο κανονικό ωράριο λειτουργίας του εργοδότη. Ωστόσο, μια εργαζόμενη δεν υποχρεούται να αναπληρώνει τον χρόνο του μη αμειβόμενου διαλείμματος.

Όλοι οι εργοδότες πρέπει να συνεχίσουν να τηρούν τους ισχύοντες ομοσπονδιακούς και πολιτειακούς νόμους, κανονισμούς και οδηγίες σχετικά με τον χρόνο αμειβόμενων και μη αμειβόμενων διαλειμμάτων και τις ώρες γευμάτων, ανεξάρτητα από το αν η εργαζόμενη χρησιμοποιεί αυτόν τον χρόνο για την άντληση μητρικού γάλακτος. Για επιπλέον πληροφορίες σχετικά με το τι συνιστά περίοδο γευμάτων ή περίοδο διαλείμματος σύμφωνα με την πολιτειακή και ομοσπονδιακή νομοθεσία, μπορείτε να ανατρέξετε στους ακόλουθους πόρους:

- Ιστότοπος Υπουργείου Εργασίας Νέας Υόρκης σχετικά με τις ημέρες ανάπαυσης, χρόνο διαλειμμάτων και περιόδους γευμάτων dol.ny.gov/day-rest-and-meal-periods

- Υπουργείο Εργασίας Νέας Υόρκης Συχνές Ερωτήσεις σχετικά με Περιόδους Γευμάτων και Ανάπαυσης dol.ny.gov/system/files/documents/2021/03/meal-and-rest-periods-frequently-asked-questions.pdf
- Υπουργείο Εργασίας Νέας Υόρκης FLSA Συχνές Ερωτήσεις σχετικά με Περιόδους Γευμάτων και Ανάπαυσης dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/22-flsa-hours-worked
- Υπουργείο Εργασίας Νέας Υόρκης FLSA Φύλλο Πληροφοριών για την Αποζημίωση του Χρόνου Διαλείμματος για την Αντληση Μητρικού Γάλακτος dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers

Ενώ ένας εργοδότης δεν μπορεί να απαιτεί από μια εργαζόμενη να εργάζεται την ώρα άντλησης μητρικού γάλακτος, δεν υπάρχει κάποια διάταξη στον Εργατικό Νόμο 206-γ που εμποδίζει την εργαζόμενη να επιλέξει να το κάνει οικειοθελώς. Ο χρόνος εργασίας την ώρα άντλησης μητρικού γάλακτος πρέπει να αμειβεται.

Τα μη αμειβόμενα διαλείμματα που προβλέπονται για την άντληση μητρικού γάλακτος πρέπει να είναι τουλάχιστον είκοσι λεπτά. Ωστόσο, εάν η καθορισμένη αίθουσα θηλασμού όπου θα γίνει αυτό το διάλειμμα δεν βρίσκεται κοντά στο χώρο εργασίας της εργαζόμενης, το παρεχόμενο διάλειμμα πρέπει να διαρκεί τουλάχιστον τριάντα λεπτά. Θα πρέπει να επιτρέπεται σε μια εργαζόμενη να κάνει ένα μεγαλύτερο μη αμειβόμενο διάλειμμα, εάν χρειαστεί. Οι εργαζόμενες μπορούν επίσης να επιλέξουν να κάνουν συντομότερα μη αμειβόμενα διαλείμματα.

Οι εργαζόμενες που εργάζονται εξ αποστάσεως έχουν τα ίδια δικαιώματα μη αμειβόμενου χρόνου για την άντληση μητρικού γάλακτος, όπως και οι άλλες εργαζόμενες που εκτελούν την εργασία τους δια ζώσης.

ΥΠΟΒΟΛΗ ΑΙΤΗΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΑΝΤΛΗΣΗ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΓΑΛΑΚΤΟΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εάν μια εργαζόμενη επιθυμεί να κάνει άντληση μητρικού γάλακτος στην εργασία, θα πρέπει να ειδοποιήσει τους εργοδότες ένα εύλογο χρονικό διάστημα νωρίτερα και γενικά πριν επιστρέψει στον χώρο εργασίας εφόσον η εργαζόμενη βρίσκεται σε άδεια. Η νωρίτερη ειδοποίηση αυτή δίνει στους εργοδότες το χρόνο να βρουν τον κατάλληλο χώρο και να προσαρμόσουν τα ωράρια εάν χρειαστεί.

Οι εργαζόμενες που επιθυμούν να ζητήσουν ένα δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία για την άντληση μητρικού γάλακτος θα πρέπει να το κάνουν υποβάλλοντας γραπτό αίτημα στον άμεσο προϊστάμενό τους ή στο άτομο που ορίζεται από τον εργοδότη τους για την επεξεργασία των αιτημάτων. Οι εργοδότες οφείλουν να ανταποκριθούν γραπτώς σε αυτό το αίτημα για δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία για την άντληση μητρικού γάλακτος εντός πέντε ημερών.

Οι εργοδότες πρέπει να ενημερώνουν γραπτώς όλους τους εργαζόμενους μέσω email ή έντυπου σημειώματος, όταν έχει οριστεί κάποιο δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία για την άντληση μητρικού γάλακτος.

ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Εκτός από τον απαραίτητο χρόνο κατά τη διάρκεια της εργάσιμης ημέρας, οι εργοδότες υποχρεούνται να παρέχουν ένα ιδιωτικό δωμάτιο ή εναλλακτική τοποθεσία για την άντληση μητρικού γάλακτος. **Ο χώρος που παρέχεται για την άντληση μητρικού γάλακτος δεν μπορεί να βρίσκεται στις τουαλέτες.**

Το δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία πρέπει:

- Να βρίσκεται κοντά στον χώρο εργασίας της εργαζόμενης
- Να έχει καλό φυσικό ή τεχνητό φωτισμό
- Να είναι ιδιωτικό – προστατευμένο και από τα βλέμματα και από ανεπιθύμητη είσοδο
- Να διαθέτει προσβάσιμο, καθαρό τρεχούμενο νερό σε κοντινή απόσταση
- Να διαθέτει πρίζα (εάν ο χώρος εργασίας τροφοδοτείται με ρεύμα)
- Να διαθέτει μια καρέκλα
- Να παρέχει ένα γραφείο, μικρό τραπέζι, πάγκο ή άλλη επίπεδη επιφάνεια

Δεν χρειάζεται να υπάρχει ξεχωριστός χώρος για κάθε θηλάζουσα εργαζόμενη. Ένας εργοδότης μπορεί να ορίσει ένα δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία για την άντληση μητρικού γάλακτος. Εάν υπάρχουν περισσότερες από μία εργαζόμενες ταυτόχρονα που χρειάζονται πρόσβαση σε ένα δωμάτιο θηλασμού, ο εργοδότης μπορεί να ορίσει μια κεντρική τοποθεσία που θα χρησιμοποιείται από όλες τις εργαζόμενες.

Οποιοσδήποτε χώρος παρέχεται για την άντληση μητρικού γάλακτος θα πρέπει να βρίσκεται κοντά στον χώρο εργασίας των εργαζόμενων που χρησιμοποιούν τον χώρο. Ο χώρος πρέπει να βρίσκεται σε κοντινή απόσταση με τα πόδια και η μετάβαση στην τοποθεσία δεν πρέπει να παρατείνει σημαντικά τον απαιτούμενο χρόνο διαλείμματος μιας εργαζόμενης.

Οι εργοδότες που βρίσκονται σε κοινόχρηστους χώρους εργασίας, όπως κτίρια γραφείων, εμπορικά κέντρα και παρόμοιους χώρους, μπορούν να συνεργαστούν για να δημιουργήσουν και να συντηρούν ένα ειδικό δωμάτιο θηλασμού, εφόσον αυτοί οι χώροι βρίσκονται σε εύλογη απόσταση από τις εργαζόμενες που χρησιμοποιούν το δωμάτιο. Κάθε εργοδότης που χρησιμοποιεί αυτόν τον κοινό χώρο είναι ατομικά υπεύθυνος να φροντίζει ότι το δωμάτιο καλύπτει τις ανάγκες των εργαζομένων του.

Εάν δεν υπάρχει χωριστό δωμάτιο ή χώρος διαθέσιμος για θηλασμό, ο εργοδότης μπορεί να χρησιμοποιήσει ένα κενό γραφείο ή άλλο διαθέσιμο δωμάτιο σε προσωρινή βάση. Αυτό το δωμάτιο δεν πρέπει να είναι προσβάσιμο στο κοινό ή σε άλλους εργαζόμενους, την ώρα που μια εργαζόμενη το χρησιμοποιεί για την άντληση μητρικού γάλακτος.

Ως έσχατη λύση, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένας διαθέσιμος σταθμός εργασίας για την άντληση μητρικού γάλακτος. Ο σταθμός εργασίας μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο εάν είναι πλήρως κλειστός με διαχωριστικά και δεν είναι με άλλον τρόπο προσβάσιμος στο κοινό ή σε άλλους εργαζόμενους, την ώρα που χρησιμοποιείται για την άντληση μητρικού γάλακτος. Οι τοίχοι του σταθμού εργασίας πρέπει να έχουν ύψος τουλάχιστον επτά πόδια για να διασφαλιστεί η ιδιωτικότητα της εργαζόμενης.

Για να διασφαλιστεί η ιδιωτικότητα, εάν το δωμάτιο θηλασμού έχει παράθυρο, πρέπει να καλύπτεται με κουρτίνα, στόρια ή άλλο κάλυμμα. Επιπλέον, ο χώρος θηλασμού θα πρέπει να διαθέτει πόρτα εξοπλισμένη με κλειδαριά που λειτουργεί σωστά. Εάν αυτό δεν είναι δυνατό (όπως στην περίπτωση ενός πλήρως κλειστού σταθμού εργασίας), ως έσχατη λύση ο εργοδότης θα πρέπει να χρησιμοποιήσει μια πινακίδα που να ενημερώνει ότι ο χώρος χρησιμοποιείται και δεν είναι προσβάσιμος σε άλλους εργαζόμενους ή στο κοινό.

Εάν ο χώρος εργασίας διαθέτει ψυγείο, οι εργοδότες οφείλουν να επιτρέπουν στις εργαζόμενες να το χρησιμοποιούν για την αποθήκευση του μητρικού γάλακτος. Ωστόσο, οι εργοδότες δεν είναι υπεύθυνοι για την ασφαλή φύλαξη του αντλημένου γάλακτος που αποθηκεύεται σε οποιοδήποτε ψυγείο στον χώρο εργασίας. Οι εργαζόμενες υποχρεούνται να αποθηκεύουν όλο το αντλημένο γάλα σε κλειστά δοχεία και να το παίρνουν σπίτι τους κάθε απόγευμα.

Ο χώρος που προορίζεται για την άντληση μητρικού γάλακτος πρέπει να διατηρείται και να είναι καθαρός ανά πάσα στιγμή.

Στην περίπτωση που ένας εργοδότης είναι σε θέση να αποδείξει αξεπέραστες δυσκολίες για τη διάθεση ενός χώρου με τις παραπάνω προϋποθέσεις, ο εργοδότης οφείλει παρόλα αυτά να παρέχει ένα δωμάτιο ή άλλη τοποθεσία - που να μην βρίσκεται στις τουαλέτες - σε κοντινή απόσταση από τον χώρο εργασίας όπου μια εργαζόμενη μπορεί να αντλεί γάλα με ιδιωτικότητα, που να πληροί όσο το δυνατόν περισσότερες από τις προϋποθέσεις. Η αξεπέραστη δυσκολία ορίζεται στο καταστατικό ως «η πρόκληση σημαντικής δυσκολίας ή κόστους όταν εξετάζεται σε σχέση με το μέγεθος, τους οικονομικούς πόρους, τη φύση ή τη δομή της επιχείρησης του εργοδότη». **Ωστόσο, ένας εργοδότης δεν μπορεί να αρνηθεί σε μια εργαζόμενη το δικαίωμα να αντλήσει μητρικό γάλα στον χώρο εργασίας λόγω δυσκολίας εύρεσης κατάλληλου χώρου.**

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΕΙΑΣ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ

Εάν μια εργαζόμενη πιστεύει ότι αντιμετωπίζει αντίποινα για την άντληση μητρικού γάλακτος στον χώρο εργασίας ή ότι ο εργοδότης της παραβιάζει αυτήν την πολιτική, θα πρέπει να επικοινωνήσει με το Τμήμα Εργασιακών Προτύπων του Υπουργείου Εργασίας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης. Καλέστε μας στο **1-888-52-LABOR**, στείλτε μας email στο **LSAsk@labor.ny.gov**, ή επισκεφθείτε το κοντινότερο γραφείο Εργασιακών Προτύπων για να υποβάλετε καταγγελία αυτοπροσώπως. Μπορείτε να βρείτε έναν κατάλογο των γραφείων μας στην ιστοσελίδα **dol.ny.gov/location/contact-division-labor-standards**. *Οι καταγγελίες είναι εμπιστευτικές.*

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟΙ ΠΟΡΟΙ

Ο ομοσπονδιακός νόμος PUMP (για παροχή επειγόντων μέτρων προστασίας της μητρότητας) τέθηκε σε ισχύ το 2023, διευρύνοντας τα μέτρα προστασίας για να καλύπτουν σχεδόν όλες τις εργαζόμενες που αντλούν μητρικό γάλα στη δουλειά. Σύμφωνα με τον Νόμο PUMP, κάθε καλυπτόμενη εργαζόμενη στην οποία δεν επιτρέπεται να κάνει διαλείμματα και δεν παρέχεται ικανοποιητικός χώρος επί έως και ένα έτος μετά τη γέννηση του παιδιού της έχει τη δυνατότητα να υποβάλει καταγγελία στο Υπουργείο Εργασίας των ΗΠΑ ή να ασκήσει αγωγή κατά του εργοδότη της. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα **dol.gov/agencies/whd/pump-at-work**.