

# WE ARE YOUR DOL



Department of Labor

A proud partner of the American Job Center network

## སེན་མོ་མཛེས་བཟོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཚུ་ཚིག

### མ་མཐའི་སྒྲ་ཆ

བྱིན་ལ་བཞོན་འབབ་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་བཞིན་པའམ་ཉམས་སྲུང་མེད་མཁུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལས་འཕར་ཐེ་བའི་ལས་ཀའི་དུས་ལུ་ཕུན་ཚོད་ཡོད་ཚད་ལ་ངེས་པར་དུ་སྒྲ་ཆ་འབྱུང་དགོས།

### འདི་དག་གཞིས་སྟོན་གནས་བབས་སྟོན་མེད་ཀྱིས་བྱིན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཡིན།

གལ་ཏེ་བྱིན་ལ་ཚོག་མཚན་ལག་འཛིན་མེད་ཚེ་བྱིན་རིན་མེད་ཐོག་ཐོབ་ཐང་པའི་སེན་མོ་མཛེས་བཟོ་སྟོན་བཅས་བའི་ལག་བྱིན་དགོས་ངེས། ཞིབ་ཕྲ་མཁྱེན་པའི་ཚད་ཁ་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

གནས་ཚུལ་ལམ་རོགས་རམ་ཚེད་ཁ་པར་གཏོང་རོགས།

(888) 469-7365

### སྤྱི་བདག་ཚོས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན་པ།

- སྒྲ་ཚོན་ནམ་སྒྲ་ཆ་ལེན་པ།
- བྱིན་ལ་མ་མཐའི་སྒྲ་ཆ་ལས་ཉུང་བ་སྟོན་པ།
- བྱིན་ལ་ཉེས་ཚད་དམ་ཚུ་མཚན་གཞན་གང་རུང་གིས་ལས་ཀའམ་འོས་སྟོན་ཚེད་འགོ་བཙོན་གཏོང་དུ་འཇུག་པ།
- བྱིན་ལ་ཞལ་ལག་བར་སེང་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ།
- བྱིན་ལ་ཁ་རས་སམ་ལག་ཤུབས་གྲོན་རྒྱུ་ཐོབ་ཐང་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ།
- བྱིན་གྱི་སྒྲ་ཆ་སམ་ལས་ཀའི་གནས་སྐབས་སྐོར་སྐྱོན་བཟོ་བཞེད་བྱེད་པར་བྱིན་ལ་ཉེས་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡང་འགོལ་བ།

### བྱིན་གྱི་ཉེན་སྲུང་ཚེད་སྤྱི་བདག་གིས་ལས་མི་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མཁོ་སྟོན་བྱེད་དགོས་རོགས།

- སེན་རྒྱུན་གོ་ཕྱིས་རྒྱག་པའམ་སག་དར་རྒྱག་སྐབས་སམ་བཅོས་མའི་སེན་ཕྱེ་བེད་སྟོན་བྱིན་བཞིན་པའི་སྐབས་བེད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་དབྱགས་གཏོང་ལེན་ཡོ་ཆས་(དམིགས་བསལ་ཁ་རས།)
- རྒྱས་རོགས་སམ་བཅོག་སྒྲིགས་བཀོལ་སྟོན། གཙང་བཟོ་སྐབས་དང་ཚོང་ཤག་གི་པགས་པར་མ་དོལ་སྲིད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་བེད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་ལག་ཤུབས།
- རྒྱས་རོགས་བྱ་སྒྲིག་སྟེ་རྒྱུར་དང་ལྷག་པའི་སྐབས་བེད་སྟོན་གཏོང་བྱེད་མིག་སྲུང་ཡོ་ཆས།

ས་གནས།	ཉུང་མཐར་བདུན་རེར་ཐོག་མའི་ཚུན་ 40	ཉུང་མཐར་བདུན་རེར་ཚུན་ 40 རེས།
འི་ཁུ་ཡོག་གོང་ཁྲེ།	\$15.00/ཚུན།	\$22.50/ཚུན།
མཚོ་སྒྲིང་རིང་མོ་ (Long Island) དང་ཕྱིན་ཆེ་སི་ཏར་རྫོང་   (Westchester County)	\$14.00/ཚུན།	\$21.00/ཚུན།
འི་ཁུ་ཡོག་མངའ་སྡེ་མ་གཏོགས་པས་སྟུག་ལུས།	\$12.50/ཚུན།	\$18.75/ཚུན།



Department of Labor