

WE ARE YOUR DOL



## 领取失业保险福利的求职要求

### 每周求职以领取失业保险福利

除非您有经过劳工部批准的求职计划,否则您必须每周至少进行三次求职活动。\*您必须在一周中不同的三天分别进行求职活动。

按要求进行的三次求职活动必须包括下列求职活动中的至少一项:

1. 利用本地就业中心提供的就业资源,例如:
  - 与就业中心顾问面谈
  - 向就业中心工作人员了解某一具体行业或地区的招聘信息(获取就业市场资讯)
  - 与就业中心工作人员一起评估您的技能,并匹配可能适合的职业和工作(职业匹配技能评估)
  - 参加指导讲座
  - 获得就业中心的工作推荐或工作匹配服务,并与雇主跟进情况
2. 亲自到某工作地点向合理推测可能会有空缺职位的雇主填写一份工作申请。
3. 提交就业申请和/或简历,回应公告或招聘广告或很可能提供就业机会的雇主。
4. 参加求职研讨会、定期举办的职业交流会、招聘会或研讨会,获得指导,提高技能,以获得就业。
5. 参加潜在雇主的面试。

您每周还须完成另外两项活动。这两项活动可以是上列或下列清单中多项活动:

1. 向前任雇主申请工作。
2. 在私人职业介绍机构、就业安排服务、学校、学院或大学和/或职业机构的工会和就业指导中心注册并报到。
3. 使用电话、企业目录、互联网或在线就业选配系统搜索工作、获得线索、申请推荐或预约面试。
4. 申请和/或注册并参加公务员考试,获得政府职位。

这是最低标准。我们鼓励您尽可能多地进行求职。

\*如果您有经过劳工部批准的求职计划,您必须按照计划行事,并将相关活动记录在求职记录中。我们将查看您的求职记录,确保您按求职计划中的要求行事。

### 将您的求职活动记录在案

您必须通过在线或书面形式,在领取失业保险福利的每一周完成一份详尽的书面求职报告。如有要求,您须向劳工部提供相关记录的复印件。该记录必须包含求职日期及您所联系的雇主的姓名、地址(邮寄、电子邮件或网络地址)和电话号码;您联系的具体人员的姓名和/或职务;联系的方式;申请的职位或职务名称,或对其他求职活动的描述(例如参加招聘会或研讨会等)。重要事项:我们将验证您提供的信息。如果您故意提供有关求职活动的虚假陈述,则可能被视为欺诈并导致您的福利申请遭到拒绝。

我们建议您将求职记录保存在我们的JobZone ([www.jobzone.ny.gov](http://www.jobzone.ny.gov)) 网站上。它可以为您提供空间，在此您可以在安全电子文件中妥善更新并存储全部求职记录，避免烧毁、被盗或意外丢失。要进入您的JobZone账户，请在每周在线领取福利时点击网页上显示的JobZone求职记录链接。如果您对创建账号有任何疑问，请联络劳工部联系中心：**800-833-3000**。

如果您不使用JobZone，我们建议您使用我们的纸质求职记录表。您可在当地就业中心、我们的网站 [www.labor.ny.gov](http://www.labor.ny.gov) 或在您的申请人手册中找到该表格。您还可以保留包含必要信息的相似书面记录。

无论您是通过在线或书面形式进行求职记录，您都应该提供支持文件。您必须保留一年的记录。

## 劳工部就业中心

我们的就业中心免费为您提供多种服务。我们可帮助您：

- 获得工作推荐
- 获得培训机会
- 提高简历撰写和面试技巧
- 提供计算机、网络接入、打印机和电话等资源

要找到离您最近的就业中心，请浏览[www.jobzone.ny.gov](http://www.jobzone.ny.gov) 或[www.labor.ny.gov](http://www.labor.ny.gov)。

## 在线资源

我们的网站 ([www.labor.ny.gov](http://www.labor.ny.gov)) 可帮助您集中精力，管理求职活动。Jobs Express ([www.labor.ny.gov/jobs/regional.shtm](http://www.labor.ny.gov/jobs/regional.shtm)) 将按各个州内区域列出工作机会，每周多次更新。我们的JobZone网站 ([www.jobzone.ny.gov](http://www.jobzone.ny.gov)) 帮助您探索各类求职机会，了解培训信息并充分利用我们的在线工具箱，管理求职工作的方方面面，从撰写求职信到维护求职记录。

JobZone还包括我们的SMART (技能匹配和转介技术) 项目，将您的职业技能和经验与我们工作库中最新发布的职位相匹配。我们将以电子邮件方式直接将匹配结果发送给您。

## 做好工作准备

请记住：要领取失业保险福利，您必须准备好、有意愿、有能力工作并积极求职。在提出申请时，请告诉我们是否存在任何限制您工作能力的情况，例如，您：

- 仍在上学
- 不在本市过夜
- 无法获得儿童看护
- 没有交通工具
- 因病无法工作

欲了解更多信息，请参阅我们的申请人手册：[www.labor.ny.gov/uihandbook](http://www.labor.ny.gov/uihandbook)。