

WE ARE YOUR DOL



Department of Labor

A proud partner of the American Job Center network

# ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ

Εύχρηστες υπηρεσίες αναζήτησης θέσεων εργασίας ΧΩΡΙΣ ΚΟΣΤΟΣ  
Βόρεια της χώρας

## ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ & ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟΥ

Οι σύμβουλοί μας θα σας βοηθήσουν να αξιολογήσετε τις ανάγκες, τις δεξιότητες και τα ενδιαφέροντά σας. Θα σας καθοδηγήσουν σε μια διαδικασία βήμα προς βήμα για να σας βοηθήσουν στην αναζήτηση θέσεων εργασίας. Το έμπειρο προσωπικό θα σας βοηθήσει να γράψετε και να σχεδιάσετε ένα βιογραφικό που θα φέρει αποτελέσματα. Θα σας δείξουμε πώς να προσαρμόσετε το βιογραφικό σας και πώς να προβάλλετε τις δεξιότητές σας στο Ίντερνετ.

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Μπορείτε να συμμετέχετε σε διαδικτυακά εργαστήρια με παρουσιαστές ζωντανά και καθημερινά για τα εξής θέματα:

- Στρατηγικές αναζήτησης θέσεων εργασίας
- Διαχείριση της απώλειας μιας θέσης εργασίας
- Δικτύωση
- Σύνταξη βιογραφικού
- Διαπραγματεύσεις για τις αποδοχές
- Δεξιότητες στις συνεντεύξεις

## ΑΙΘΟΥΣΕΣ ΠΟΡΩΝ

Τα Κέντρα Σταδιοδρομίας μας παρέχουν πρόσβαση σε υπολογιστές, τηλέφωνα, εκτυπωτές, φωτοτυπικά και φαξ χωρίς χρέωση.

## ΠΟΡΟΙ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΘΕΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

Οι επιχειρήσεις σε όλη την Πολιτεία της Νέας Υόρκης αναγγέλλουν νέες θέσεις εργασίας στο Υπουργείο Εργασίας. Μπορείτε να ελέγχετε τους πίνακες θέσεων εργασίας και τις διαδικτυακές αγγελίες θέσεων εργασίας στον ιστότοπο: [myjobsny.usnlx.com/](http://myjobsny.usnlx.com/)

Οι ειδικοί εύρεσης θέσης εργασίας μπορούν επίσης να σας βοηθήσουν να κάνετε μια στοχευμένη αναζήτηση για θέσεις εργασίας. Πολλές επιχειρήσεις χρησιμοποιούν τα κέντρα μας για να πραγματοποιούν προσλήψεις και συνεντεύξεις για θέσεις εργασίας.

[statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml](http://statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml)

## ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Το Διαδικτυακό Κέντρο Σταδιοδρομίας (VCC), ο κορυφαίος ιστότοπος της Πολιτείας της Νέας Υόρκης για αναζήτηση θέσεων εργασίας, είναι σχεδιασμένο για να βοηθά κάθε πολίτη

να βρει την επόμενη θέση εργασίας του. Μέσω προηγμένης τεχνητής νοημοσύνης, όσοι αναζητούν θέσεις εργασίας μπορούν να αντιστοιχίσουν τις δεξιότητες και την εμπειρία τους με ευκαιρίες που είναι διαθέσιμες σε επιχειρήσεις της Νέας Υόρκης. [dol.ny.gov/virtual-career-center-ind](http://dol.ny.gov/virtual-career-center-ind)

## ΒΑΣΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ/ΑΓΓΛΙΚΑ ΩΣ ΔΕΥΤΕΡΗ ΓΛΩΣΣΑ

Μπορούμε να σας παραπέμφουμε σε δωρεάν εκπαιδευτικά προγράμματα για να σας βοηθήσουμε να αποκτήσετε ένα δίπλωμα ισοδύναμο με απολυτήριο λυκείου ή να βελτιώσετε τις δεξιότητές σας στην αγγλική γλώσσα.

## COURSERA

Το Υπουργείο Εργασίας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης συνεργάζεται με την Coursera, εταιρεία που ηγείται στον τομέα παροχής διαδικτυακών υπηρεσιών κατάρτισης. Μέσω της Coursera, οι άνεργοι κάτοικοι της Νέας Υόρκης θα έχουν πρόσβαση σε σχεδόν 4.000 προγράμματα σε τομείς υψηλής ανάπτυξης και θα μπορούν να βελτιώσουν τις δεξιότητές τους στην επιστήμη των δεδομένων, στις επιχειρήσεις και στην τεχνολογία. Πολλά από τα προγράμματα αυτά σας ανοίγουν τον δρόμο για πιστοποιήσεις και μπορούν να σας βοηθήσουν να εξελιχθείτε στη σταδιοδρομία σας.

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΓΙΑ ΟΣΟΥΣ ΠΛΗΡΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ)

Μπορούμε να σας παραπέμφουμε σε προγράμματα βραχυπρόθεσμης κατάρτισης για μακροχρόνιες σταδιοδρομίες. Με κάθε επιφύλαξη ανάλογα με τη διαθεσιμότητα χρηματοδότησης και τους κανονισμούς του προγράμματος.

## ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΙΚΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

Αν έχετε κάποια αναπηρία και χρειάζεστε μια διευκόλυνση ή βοήθεια για να επωφεληθείτε πλήρως από τις υπηρεσίες που προσφέρονται στο Κέντρο Σταδιοδρομίας, ενημερώστε το προσωπικό μας. Διαθέτουμε προσαρμοστική τεχνολογία που σας βοηθά να αποκτήσετε πρόσβαση σε πόρους, στους οποίους περιλαμβάνονται οι εξής: προγράμματα ανάγνωσης οθόνης, μεγεθυντικοί φακοί, λογισμικό μετατροπής κειμένου σε ομιλία, τηλέφωνο κειμένου TTY, ποντίκι με ιχνόσφαιρα χειρισμού (trackball) και πληκτρολόγιο με μεγάλα πλήκτρα.

## ΨΗΦΙΑΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Οι δεξιότητες ψηφιακού γραμματισμού είναι απαραίτητες για την αναζήτηση, την εύρεση και τη διατήρηση θέσεων εργασίας.

Τα Κέντρα Σταδιοδρομίας μας παρέχουν τις αξιολογήσεις ψηφιακού γραμματισμού NorthStar και κατάρτιση στους εξής τομείς:

**Βασικές δεξιότητες χρήσης ηλεκτρονικού υπολογιστή –**  
Βασικές δεξιότητες χρήσης υπολογιστή· βασικές γνώσεις για τη χρήση του Ίντερνετ· χρήση προγραμμάτων ηλεκτρονικής αλληλογραφίας· χρήση λειτουργικών συστημάτων Windows και Mac OS.

**Βασικές δεξιότητες χρήσης λογισμικού –** Microsoft Word· Microsoft Excel· Microsoft PowerPoint· Google Docs

**Χρήση της τεχνολογίας στην καθημερινή ζωή –** Μέσα κοινωνικής δικτύωσης· γραμματισμός σε θέματα υπολογιστών και πληροφοριών· δεξιότητες αναζήτησης σταδιοδρομίας· ψηφιακό αποτύπωμα.

## ΠΩΣ ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΣΑΣ

[www.labor.ny.gov/career-center-locator](http://www.labor.ny.gov/career-center-locator)

## ΚΕΝΤΡΑ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ

### ST. LAWRENCE CAREER CENTER

80 State Highway 310, Suite 8  
Canton, New York 13617-1498  
**315-386-3276**  
[www.slconestop.com](http://www.slconestop.com)

35 Glenn Street  
Massena, NY 13662  
**315-769-3596**  
[www.slconestop.com](http://www.slconestop.com)

1031 Patterson Street  
Ogdensburg, NY 13669  
**315-393-4600**  
[www.slconestop.com](http://www.slconestop.com)

### ELIZABETHTOWN ONEWORKSOURCE

PO Box 848  
7572 Court St. Ste 2  
Elizabethtown, NY 12932  
**518-873-3207**  
[www.oneworksource.com](http://www.oneworksource.com)

### THE WORKPLACE

5274 Outer Stowe Street  
Lowville, New York 13367  
**315-376-5800**  
[www.jefflewisworkforce.com](http://www.jefflewisworkforce.com)

### MALONE ONEWORKSOURCE

158 Finney Boulevard  
Malone, New York 12953  
**518-481-5755**  
[www.oneworksource.com](http://www.oneworksource.com)

### ONEWORKSOURCE

194 US Oval  
Plattsburgh, New York 12903  
**518-561-0430**  
[www.oneworksource.com](http://www.oneworksource.com)

### THE WORKPLACE

1000 Coffeen Street  
Watertown, New York 13601  
**315-786-3651**  
[www.jefflewisworkforce.com](http://www.jefflewisworkforce.com)