

# WE ARE YOUR DOL



Department of Labor

## སེན་མོ་མཛེས་བཟོ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཚུ་ཚིག

### མ་མཐའི་སྒྲ་ཆ

བྱིད་ལ་བགོས་འབབ་བརྒྱ་ཆ་སྟོད་བཞིན་པའམ་ཉམས་སྲུང་མེད་མཁུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལས་འཕར་ཐེ་བའི་ལས་ཀའི་དུས་ཡུན་ཚུ་དོད་ཚད་ལ་ངེས་པར་དུ་སྒྲ་ཆ་འབྲུལ་དགོས།

### འདི་དག་གཞིས་སྟོན་གནས་བབས་སྟོན་མེད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ཡིན།

གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་ཚོག་མཚན་ལག་འཛིན་མེད་ཚེ་བྱིད་ཀྱིས་རིན་མེད་ཐོག་ཐོབ་ཐང་པའི་སེན་མོ་མཛེས་བཟོ་སྟོད་བཅར་བའི་ལག་བྱིར་དགོས་ངེས། ཞིབ་ཕྲ་མཁུ་བྱིན་པའི་ཚེད་ཁ་པར་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

### གནས་ཚུལ་ལམ་རོགས་རམ་ཚེད་ཁ་པར་གཏོང་རོགས།

(888) 469-7365

### སྤྱི་བདག་ཚོས་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་ཉན་པ།

- སྒྲ་ཚོན་ནམ་སྒྲ་ཆ་ལེན་པ།
- བྱིད་ལ་མ་མཐའི་སྒྲ་ཆ་ལས་ཉུང་བ་སྟོད་པ།
- བྱིད་ལ་ཉེས་ཚད་དམ་ཚུ་མཚན་གཞན་གང་རུང་གིས་ལས་ཀའམ་འོས་སྟོད་ཚེད་འགོ་བཙོན་གཏོང་དུ་འཇུག་པ།
- བྱིད་ལ་ཞལ་ལག་བར་སེང་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ།
- བྱིད་ལ་ཁ་རས་སམ་ལག་ཤུབས་གྱོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པ།
- བྱིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་སམ་ལས་ཀའི་གནས་སྡངས་སྐོར་སྐྱོན་བཟོ་བཅོང་བྱེད་པར་བྱིད་ལ་ཉེས་ཚད་ཅི་འདྲ་ཡང་འགོལ་བ།

### བྱིད་ཀྱི་ཉེན་སྲུང་ཚེད་སྤྱི་བདག་གིས་ལས་མི་ཚོར་ངེས་པར་དུ་མཁོ་སྟོད་བྱེད་དགོས་རོགས།

- སེན་རྒྱུ་ཀོ་ཕྱིས་རྒྱག་པའམ་སག་དར་རྒྱག་སྐབས་སམ་བཅོས་མའི་སེན་ཕྱེ་བེད་སྟོད་བཞིན་པའི་སྐབས་བེད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་དབྱགས་གཏོང་ལེན་ཡོ་ཆས་(དམིགས་བསལ་ཁ་རས།)
- རྩས་རོགས་སམ་བཅོག་སྒྲིགས་བཀོལ་སྟོད། གཙང་བཟོ་སྐབས་དང་ཚོང་ཤག་གི་པགས་པར་མ་དོལ་སྟོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྐབས་བེད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་ལག་ཤུབས།
- རྩས་རོགས་བྱ་སྒྲིག་སྟོ་རྒྱུར་དང་ལྷག་པའི་སྐབས་བེད་སྟོད་གཏོང་བྱེད་མིག་སྲུང་ཡོ་ཆས།

ས་གནས།	ཉུང་མཐར་བདུན་རེར་ཐོག་མའི་ཚུད་ 40	ཉུང་མཐར་བདུན་རེར་ཚུད་ 40 རྩས།
འི་ཁུ་ཡོག་གོང་ཁྲེ།	<b>\$15.00/ཚུད།</b>	<b>\$22.50/ཚུད།</b>
མཚོ་སྒྲིང་རིང་མོ་ (Long Island) དང་མིན་ཆེ་སི་ཁར་རྫོང་   (Westchester County)	<b>\$15.00/ཚུད།</b>	<b>\$22.50/ཚུད།</b>
འི་ཁུ་ཡོག་མངའ་སྡེ་མ་གཏོགས་པས་སྟུག་ལུས།	<b>\$14.20/ཚུད།</b>	<b>\$21.30/ཚུད།</b>