

WE ARE YOUR DOL



Department  
of Labor

## एक श्रमिक के रूप में अपने अधिकारों को जानें कार्यस्थल में श्रम संबंधी उल्लंघनों को कैसे रोकें

अगर आप न्यूयॉर्क स्टेट श्रम कानून के तहत अपने अधिकारों को जानते हैं, तो आप कार्यस्थल पर अपनी सुरक्षा कर सकते हैं। काम पर ध्यान में रखने के लिए योग्य कुछ बुनियादी तथ्य और युक्तियाँ यहां दी गई हैं।

### वेतन

प्रत्येक व्यक्ति को कम से कम न्यूनतम वेतन अर्जित करने का अधिकार है, इससे कोई फर्क नहीं पड़ता कि काम क्या है, या श्रमिक कौन है। अगर आप सप्ताह में 40 घंटे से अधिक काम करते हैं, तो आपको काम करने के अतिरिक्त समय के लिए अतिरिक्त वेतन मिलना चाहिए, हालांकि घरेलू देखभाल श्रमिकों के लिए अपवाद हैं।

1 जनवरी, 2024 से प्रभावी होकर, सप्ताह में 56 घंटे से अधिक काम करने वाले कृषि श्रमिकों को अब काम के अतिरिक्त घंटों के लिए उनके नियमित वेतन की दर से 1 1/2 गुना की दर से अतिरिक्त वेतन मिलना चाहिए।

न्यूयॉर्क स्टेट में न्यूनतम मज़दूरी दरों के विवरण के लिए, कृपया [dol.ny.gov/minimum-wage](http://dol.ny.gov/minimum-wage) पर जाएँ।

न्यूनतम वेतन और ओवरटाइम कानून सभी श्रमिकों पर लागू होते हैं, चाहे आपके पास दस्तावेज़ न हों या भुगतान न किया गया हो:

- प्रति घंटा, दैनिक या साप्ताहिक
- नकद में या चेक द्वारा
- नकद

यदि आपको लगता है कि आपको न्यूनतम वेतन नहीं मिलता है या फिर आपको अतिरिक्त समय में काम करने पर अधिक पैसे नहीं मिलते, तो दावा दायर करने के बारे में पूछें। हमें 888-469-7365 पर कॉल करें।

### श्रमिकों का मुआवज़ा

आपकी आप्रवासन स्थिति के बावजूद, अगर आप काम पर घायल हो जाते हैं, तो आप श्रमिक मुआवज़ा प्राप्त कर सकते हैं। सहायता के लिए Advocate for Injured Workers (घायल श्रमिकों के वकील) से 800-580-6665 पर संपर्क करें।

### स्वयं को सुरक्षित रखें

अगर आपको दावा करने की आवश्यकता है, तो जितनी संभव हो उतनी जानकारी लिखें। इनमें शामिल हैं:

- नियोक्ता का पूरा नाम (प्रथम, अंतिम और संपर्क जानकारी)
- उस स्थान का पता और/या फ़ोन नंबर जहां आपने काम किया था
- कार का स्टेट नंबर और प्लेट नंबर (यदि कोई आपको नौकरी के लिए चुनता है)

- संपर्क जानकारी (नाम और फोन नंबर)
- आपके द्वारा काम शुरू करने और बंद करने का समय (इसमें शामिल है कि आपके पास खाने के लिए कितना समय था)
- नियोक्ता आपको कितना भुगतान करने के लिए सहमत हुआ था किसी भी परमिट या लाइसेंस पर सूचीबद्ध कंपनी का नाम लिखें या व्यवसाय का कार्ड मांगें। तब नियोक्ता को पता चल जाएगा कि आपके पास उनकी जानकारी है और किसी भी श्रम कानून को तोड़ने की संभावना कम हो जाएगी।

अगर आपके पास कैमरे वाला फोन है, तो आप कार्यस्थल और पर्यवेक्षक सहित अपने सहकर्मियों की तस्वीरें ले सकते हैं। इससे आपको दावा करने में मदद मिल सकती है।

### चेतावनी संकेत

ऐसे कई लाल झंडे हैं जो आपको श्रम कानून के उल्लंघन के बारे में चेतावनी दे सकते हैं। आप वेतन चोरी के शिकार हो सकते हैं, अगर आप:

- काम किए गए घंटों का रिकॉर्ड प्राप्त न करें (चाहे आपको चेक के ज़रिए भुगतान मिले या नकद)
- काम करने के लिए आवश्यक उपकरणों या संपत्ति को नुकसान पहुंचाने के लिए शुल्क पाएं
- कम से कम छह घंटे लगातार काम करें और भोजन की अवधि कम से कम आधे घंटे न रखें

अगर आपको किसी नियोक्ता के साथ काम से संबंधित कोई समस्या है, तो श्रम विभाग दावा करने में आपकी मदद कर सकता है।

### सहायता के लिए

अगर आप दावा करना चाहते हैं, तो उस स्टेट के श्रम विभाग को कॉल करें जहां आपने काम किया था।

श्रम के कई विभागों में कॉल करने के लिए नीचे फ़ोन नंबर दिए गए हैं।

न्यूयॉर्क:	888-469-7365
न्यू जर्सी:	609-292-2305
कनेक्टिकट:	860-263-6790
पेनसिल्वेनिया:	717-787-4671
मैसाचुसेट्स:	617-626-6975

New York State Department of Labor  
अप्रवासी नीतियों और मामलों का प्रभाग  
877-466-9757