

WE ARE YOUR DOL



Department  
of Labor

# 모유를 유축하는 직원의 권리에 관한 정책 (직장)

## 개요 및 목적

뉴욕주 노동법 206-c항은 뉴욕의 모든 직원에게 직장 내 모유 유축 권리를 부여합니다. 이 법은 사업 규모나 성격에 관계없이 뉴욕주의 모든 공공 및 민간 고용주에게 적용됩니다.

뉴욕주 노동부(New York State Department of Labor)는 모든 직원이 본인의 권리를 알고 모든 고용주가 자신의 책임을 이해할 수 있도록 법적으로 요구되는 선에서 직장 내 모유 유축에 대한 공식 정책을 개발했습니다. 이 정책은 최소 요구 기준이지만 고용주에게는 직장에 맞는 추가 편의 시설을 포함할 것을 권장하고 있습니다.

아래에 제공된 정보와 함께, 직원들은 모유 유축에 허용되는 시간을 비롯해, 고용주가 모유 유축을 위해 제공해야 하는 공간의 종류, 직장에서 모유를 짜야 할 필요성에 대해 고용주에게 알리는 방법, 그리고 이러한 권리가 존중받지 못할 경우 노동부에 통지하는 방법을 숙지하게 됩니다.

고용주는 모든 직원이 채용될 때와 그 이후 매년마다 이 정책을 서면으로 다시 제공해야 합니다. 고용주는 또한 자녀 출산 후 직장에 복귀하는 즉시 직원에게 정책을 제공해야 합니다.

## 모유 유축을 위한 휴식 시간 활용

고용주는 직원이 모유 유축을 할 수 있도록 타당한 무급 휴식 시간을 제공해야 합니다. 또한 직원은 본인의 유급 휴식 시간이나 식사 시간을 모유 유축에 사용할 수 있어야 합니다. 이 시간은 출산 후 최대 3년 동안 제공되어야 합니다. 고용주는 직원이 요청할 경우 최소 3시간마다 무급 휴식 시간을 제공해야 합니다. 단, 모유 유축에 필요한 무급 휴식 시간은 직원마다 다르며 고용주는 개개인에 따라 타당한 휴식 시간을 제공해야 합니다. 고용주가 직장에서 모유를 유축하기로 선택한 직원을 어떤 식으로든 차별하는 것은 금지됩니다.

직원은 고용주의 정상 근무 시간에 해당하는 한, 모유 유축을 위해 무급 휴식 시간으로 사용되는 시간을 보충하고자 정상 교대 전이나 그 후에 근무할 수 있어야 합니다. 단, 직원은 무급 휴식 시간을 보충할 필요가 없습니다.

모든 고용주는 직원이 모유 유축에 시간을 사용하든 관계없이 유급 및 무급 휴식 시간과 식사 시간에 관한 기존 연방 및 주 법률, 규정 및 지침을 계속 준수해야 합니다. 주 및 연방법에 따른 식사 시간 또는 휴식 시간 구성에 대한 추가 정보는 다음 자료를 참조하십시오.

- 휴식일, 휴식 시간, 식사 시간에 관한 뉴욕 노동부 웹사이트  
[dol.ny.gov/day-rest-and-meal-periods](https://dol.ny.gov/day-rest-and-meal-periods)
- 식사 및 휴식 시간에 대한 뉴욕 노동부 FAQ  
[dol.ny.gov/system/files/documents/2021/03/meal-and-rest-periods-frequently-asked-questions.pdf](https://dol.ny.gov/system/files/documents/2021/03/meal-and-rest-periods-frequently-asked-questions.pdf)
- 식사 및 휴식 시간에 대한 미국 노동부 FLSA FAQ  
[dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/22-flsa-hours-worked](https://dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/22-flsa-hours-worked)
- 모유 유축 시 휴식 시간 보상에 대한 미국 노동부 FLSA 자료표  
[dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers](https://dol.gov/agencies/whd/fact-sheets/73-flsa-break-time-nursing-mothers)

고용주는 직원이 모유 유축 시 업무 진행을 강요할 수 없지만, 노동법 206-c항의 어떠한 내용도 직원이 자발적으로 업무를 진행하는 것을 금지하지 않습니다. 모유 유축 시 근무 시간은 보상받아야 합니다.

모유 유축을 위해 제공되는 무급 휴식 시간은 최소 20분이어야 합니다. 다만, 휴식을 취하는 지정 수유실이 근로자의 근무 장소와 가깝지 아니한 경우에는 30분 이상 휴식 시간을 부여하여야 합니다. 직원은 필요한 경우 더 긴 무급 휴식을 취할 수 있어야 합니다. 직원은 더 짧은 무급 휴식도 선택할 수 있습니다.

원격 근무 직원은 직접 업무를 수행하는 다른 모든 직원들과 마찬가지로 모유 유축을 위한 무급 휴가에 대한 동일한 권리를 갖습니다.

## 직장 내 모유 유축 요청하기

직원이 직장에서 모유 유축하기를 희망한다면, 일반적으로 직원이 휴가 중인 경우 직장으로 복귀하기 전에 고용주에게 타당한 사전 통지를 전달해야 합니다. 이 사전 통지는 고용주가 적절한 위치를 찾고 필요한 경우 일정을 조정할 수 있는 시간을 허용하기 위한 것입니다.

직장에서 모유 유축실 또는 기타 장소를 요청하려는 직원은 직속 상사나 요청 처리를 위해 고용주가 지정한 개인에게 서면 요청서를 제출해야 합니다. 고용주는 5일 이내 서면으로 모유 유축실 또는 기타 장소에 대한 이 요청에 응해야 합니다.

고용주는 모유 유축실 또는 기타 장소가 지정된 경우 이메일 또는 인쇄본 메모를 통해 서면으로 모든 직원에게 알려야 합니다.

## 수유실 요건

근무일에 필요한 시간을 제공하는 것 외에도, 고용주는 모유 유축을 위한 전용실 또는 대체 장소를 제공해야 합니다. **모유 유축을 위해 제공되는 공간은 화장실이나 변기가 될 수 없습니다.**

방 또는 기타 위치의 요건은 다음과 같습니다:

- 직원의 근무 공간과 인접할 것
- 쾌적한 자연광 또는 인공 조명 제공
- 사생활 보호 - 타인의 시야 차단 및 침입으로부터 안전
- 근처에 접근 가능하고 깨끗한 흐르는 물 공급
- 전기 콘센트 비치(직장에 전기가 공급될 경우).
- 의자 비치
- 책상, 간이 테이블, 간이 책상, 카운터 또는 기타 평평한 면 제공

모든 간호 직원을 위한 별도의 공간은 필요하지 않습니다. 고용주는 모유 유축을 위해 일인실 또는 기타 장소를 전용할 수 있습니다. 수유실 이용 직원이 한 번에 한 명 이상인 경우 고용주는 모든 직원이 사용할 수 있는 중앙 위치를 지정할 수 있습니다.

모유 유축용으로 제공되는 모든 공간은 해당 공간을 사용하는 직원의 근무 구역과 가까워야 합니다. 이 공간은 걸어서 닿는 거리에 있어야 하며, 해당 위치까지의 거리는 직원에게 필요한 휴식 시간을 많이 연장할 정도로 멀어서는 안 됩니다.

사무실 건물, 쇼핑몰 및 이와 유사한 공간 등 공유 근무 영역에 위치한 고용주는 해당 공간이 이 공간을 사용하는 직원과 타당한 거리에 있는 한 전용 수유실을 설치하고 이를 유지하기 위해 협력할 수 있습니다. 이 공용 공간을 사용하는 고용주마다 해당 공간이 직원의 요구를 충족하는지 확인할 책임이 있습니다.

수유를 위한 별도의 방이나 공간이 없는 경우, 고용주는 빈 사무실이나 기타 사용 가능한 공간을 임시로 사용할 수 있습니다. 이 방은 직원이 모유 유축용으로 사용하는 동안 일반인이나 다른 직원이 접근해서는 안 됩니다.

최후의 수단으로, 모유 유축용으로 사용 가능한 칸막이를 사용할 수 있습니다. 칸막이로 완전히 둘러싸인 임시벽은 모유 유축용으로 사용되는 동안 일반인이나 다른 직원이 접근할 수 없는 경우에만 사용할 수 있습니다. 칸막이 벽은 직원의 사생활 보호를 보장하기 위해 최소 7피트 높이어야 합니다.

사생활 보호를 위해 수유실에 창문이 있는 경우 커튼, 블라인드 또는 기타 덮개로 가려야 합니다. 또한, 수유 공간에는 기계식 잠금 장치가 장착된 문이 있어야 합니다. 이렇게 하기 힘든 경우(예: 완전 밀폐된 칸막이의 경우), 고용주는 최후의 수단으로 해당 공간이 사용 중이며 다른 직원이나 일반인이 접근할 수 없음을 알리는 표지판을 사용해야 합니다.

직장에 냉장고가 있는 경우 고용주는 직원이 냉장고를 사용하여 모유를 보관할 수 있게 해야 합니다. 단, 고용주는 직장 내 냉장고에 보관된 짜낸 모유를 안전하게 보관할 책임이 없습니다. 직원은 짜낸 모든 모유를 밀폐 용기에 보관하고 업무 종료 후 매일 모유를 집으로 가져와야 합니다.

모유 유축 공간은 항상 청결하게 관리되어야 합니다.

고용주가 위의 요건이 있는 공간을 제공하는 데 심한 어려움이 있다는 사실을 입증할 수 있는 경우, 고용주는 여전히 업무 공간과 가까운 방 또는 화장실 또는 변기 칸막이 외에 가능한 한 많은 요건을 충족하는 선에서 직원이 아무 방해 없이 모유를 유축할 수 있는 다른 위치를 제공해야 합니다. 심한 어려움은 법령에서 "고용주 사업의 규모, 재정 자원, 성격 또는 구조와 관련하여 고려했을 때 상당한 어려움이나 비용을 유발하는 것"으로 정의됩니다. **다만, 고용주는 장소를 찾기 어렵다는 이유로 근로자가 직장에서 모유를 유축할 수 있는 권리를 거부할 수 없습니다.**

## 뉴욕주 노동 자원부(NEW YORK STATE DEPARTMENT OF LABOR RESOURCES)

직원이 직장에서 모유를 유축한 것에 대해 보복을 당하고 있다고 생각하거나 고용주가 이 정책을 위반했다고 생각될 경우, 뉴욕주 노동부 노동기준과(New York State Department of Labor Division of Labor Standards)에 연락해야 합니다.

**1-888-52-LABOR**로 전화하거나 **LSAsk@labor.ny.gov**로 이메일을 보내거나, **dol.ny.gov/breast-milk-expression-workplace** 웹사이트를 방문해 불만을 제기해주시기 바랍니다.

사무소 목록은 **dol.ny.gov/location/contact-division-labor-standards**에서 확인할 수 있습니다.

*불만 사항은 기밀로 취급됩니다.*

## 연방 자원

연방 PUMP 법은 2023년에 발효되어 직장에서 모유를 유축하는 거의 모든 직원을 대상으로 한 보호를 확대했습니다. PUMP 법에 따라 자녀 출생 후 최대 1년 동안 휴식과 적절한 공간을 제공받지 못한 근로자는 미국 노동부(U.S. Department of Labor)에 불만을 제기하거나 고용주를 상대로 소송을 제기할 수 있습니다. 자세한 내용은 **dol.gov/agencies/whd/pump-at-work**를 방문하십시오.