



WE ARE YOUR DOL



Department of Labor

## 직원으로서 귀하의 권리

### 직장 내 모유 유축

### 귀하는 직장에서 모유를 유축할 권리가 있습니다

뉴욕주 노동법 206-c항에 따라 고용주는 직원에게 직장 내 모유를 유축할 수 있는 무급 휴식 시간을 제공해야 합니다. 직장에서의 귀하의 권리에 대한 상세 내용은 여기([on.ny.gov/breastmilkexpression](http://on.ny.gov/breastmilkexpression))에서 뉴욕주 노동부(NYSDOL) 정책을 참조하십시오. 모유 유축에 관한 상세 내용은 [health.ny.gov/publications/2028/](http://health.ny.gov/publications/2028/)에서 뉴욕주 보건부(New York State Department of Health)의 모유 수유 권리 장전을 참조하십시오.

#### 이 법은 제 고용주에게 적용됩니까?

이 법은 사업 규모나 성격에 관계없이 뉴욕주의 모든 공공 및 민간 고용주에게 적용됩니다.

#### 직장에서 모유 유축을 해도 된다고 고용주가 말하지 않았다면 어떻게 합니까?

모든 고용주는 직원에게 모유 유축을 위해 근무일 동안 무급 휴식을 취할 수 있는 권리에 대해 알려야 합니다. 귀하의 고용주는 직장에서 모유 유축 직원의 권리에 관한 뉴욕주 노동부의 정책을 직원에게 제공함으로써 당사자에게 이 권리를 알려야 합니다. 이 정책은 인쇄물 또는 이메일을 통해 전자적으로 제공될 수 있습니다. 모든 직원은 채용 당시 이 정책을 받아야 하고, 이 고지는 자녀 출생 후 직장으로 복귀하는 모든 직원에게 제공되어야 하며 그 이후에는 매년 한 번씩 제공되어야 합니다.

#### 직장에서 모유를 유축하려면 고용주에게 사전 통지를 해야 합니까?

예, 그렇습니다. 직장에서 모유 유축을 희망한다면 고용주에게 미리 서면으로 통지해야 합니다. 가급적이면 출산 휴가를 마치고 직장에 복귀하기 전에 통지해야 합니다. 해당 요청은 이 요청을 처리하도록 고용주가 지정한 직속 상사 또는 직원에게 보내야 합니다. 귀하의 서면 요청은 이메일, 문자 메시지, 서면 서신 또는 메시지 보존을 허용하는 서신을 고려해 조직에서 정기적으로 사용하는 채팅 기반 앱을 통해 발송할 수 있습니다. 귀하의 서면 통지에는 근무일 동안 필요할 것으로 예상되는 휴식 시간에 대한 세부 정보가 포함되어야 합니다. 원하는 모유 유축 시간이 있는 경우 서면 통지서에도 포함시키십시오.

#### 자녀 출생 후 직장 내 모유 유축은 얼마 후 가능합니까?

출산 후 최대 3년 동안 직장에서 모유 유축에 휴식 시간을 취할 수 있습니다.

#### 모유 유축을 위해 얼마나 많은 휴식 시간을 가질 수 있습니까?

고용주는 각 휴식 시간에 최소 20분을 주어야 하지만 필요한 경우 더 많은 시간을 주어야 합니다. 본인 희망 시 더 짧은 휴식을 취할 수 있습니다. 모유 유축을 위한 휴식 시간은 무급입니다. 본인 희망 시 정규 유급 휴식 시간이나 식사 시간을 사용하여 모유 유축도 있지만 반드시 그렇게 해야 하는 것은 아닙니다. 정기적으로 예정된 유급 휴식 또는 식사 시간 직전이나 직후에 이러한 휴식을 취하도록 선택할 수도 있습니다. 예를 들어, 30분 점심 시간을 갖고 점심 시간 직후 20분 휴식을 취하여 총 50분 동안 모유를 유축할 수 있습니다.

#### 근무 중 모유 유축을 위해 얼마나 자주 휴식을 취할 수 있습니까?

모유 유축을 위해 최소 3시간에 한 번씩 휴식을 취할 수 있지만 더 자주 휴식이 필요한 경우 고용주는 이 부분을 이해하고 수용해야 합니다.

### 모유 유축을 위해 휴식을 취할 경우, 고용주가 제가 받는 다른 휴식 시간을 줄일 수 있습니까?

아닙니다. 모유 유축을 위해 무급 휴식을 취할 경우 고용주는 정규 유급 휴식 또는 식사 시간에서 해당 시간을 빼앗을 수 없습니다.

### 모유 유축을 위해 휴식을 취하면 그 시간을 보충할 수 있습니까?

예, 그렇습니다. 고용주는 귀하가 모유 유축을 위해 취하는 무급 휴식 시간을 보충하고자 정규 근무 시간 이전 또는 그 이후에 귀하가 일할 수 있도록 해야 합니다. 이 시간을 보충할 필요는 없지만 본인이 원할 경우 보충할 수 있습니다.

### 모유 유축을 위해 쉬는 시간에 대해 고용주가 비용을 지불해야 합니까?

아닙니다. 고용주는 귀하가 모유 유축을 위해 취하는 휴식 시간에 대해 급여를 지급할 필요가 없습니다. 본인이 원할 경우, 정규 유급 휴식 시간이나 식사 시간을 사용하여 모유 유축을 할 수 있습니다. 필요한 경우 추가 무급 휴식도 받을 수 있습니다. 모유 유축 시 업무를 완료할 의무가 없고 고용주도 이를 요구할 수 없습니다. 본인이 자발적으로 업무를 처리하겠다고 결정한 경우 고용주는 해당 직원에게 보상해야 합니다.

### 모유 유축할 장소는 고용주가 제공해야 합니까?

예, 그렇습니다. 고용주는 모유 유축이 가능한 전용실이나 직장 근처의 다른 장소를 직원에게 제공해야 합니다. 고용주가 전용 수유실을 제공할 수 없는 경우 임시로 비어 있는 방을 대신 사용할 수 있습니다. 최후의 수단으로 칸막이를 사용할 수 있지만 최소 7피트 높이의 벽으로 완전히 둘러싸여 있어야 합니다. 고용주가 모유 유축을 할 장소가 없다고 말할 경우 NYSDOL의 노동기준과(Division of Labor Standards)에 문의해야 합니다.

### 모유 유축 장소가 화장실이 될 수 있습니까?

아닙니다. 고용주가 제공한 방이나 장소는 화장실이나 변기가 될 수 없습니다.

### 고용주는 방에 무엇을 비치해야 합니까?

모유 유축 장소에는 의자와 작은 테이블 또는 기타 평평한 표면이 있어야 합니다. 또한, 해당 공간에 좋은 자연광 또는 인공 조명, 전기 콘센트(직장에 전기가 공급될 경우)가 있어야 하고 이용 가능한 깨끗한 물과 가까운 곳에 있어야 합니다. 직장에 냉장고가 있는 경우, 본인이 원한다면 모유를 저장하는 용도로 냉장고를 사용할 수 있게 해야 합니다.

### 방은 사생활 보호가 보장되어야 합니까?

예, 그렇습니다. 고용주가 제공하는 방이나 장소는 귀하가 모유 유축 시 다른 직원, 고객 또는 일반인이 함부로 출입할 수 없습니다. 기계식 잠금 장치가 있는 문이 있거나 칸막이실의 경우 해당 위치가 사용 중이고 다른 어느 누구도 접근할 수 없음을 경고하는 표지판이 있어야 합니다. 모유 유축 공간에 창문이 있으면 가려야 합니다.

### 고용주가 이 법을 따르지 않으면 어떻게 합니까?

NYSDOL의 노동기준과(Division of Labor Standards)에 불만을 제기하십시오. 이 불만 사항은 기밀입니다. 어느 누구도 고용주에게 귀하의 불만이 접수되었다는 사실을 알리지 않습니다. NYSDOL에 1-888-52-LABOR로 전화하거나 [LSAsk@labor.ny.gov](mailto:LSAsk@labor.ny.gov)로 이메일을 보내거나 가장 가까운 노동기준과(Labor Standards)에 내방해 불만을 제기할 수 있습니다. 사무소 목록은 [labor.ny.gov/workerprotection/laborstandards/workprot/lstdists.shtm](http://labor.ny.gov/workerprotection/laborstandards/workprot/lstdists.shtm)에서 확인할 수 있습니다.

### 불만 제기에 대해 고용주가 저를 처벌하면 어떻게 됩니까?

고용주는 직장에서 모유를 유축하기로 선택하거나 불만을 제기하는 귀하 또는 다른 직원을 상대로 차별하거나 보복할 수 없습니다. 이런 일이 발생하면 즉시 NYSDOL에 연락하여 알려주십시오.

### 이 주제에 대한 추가 정보는 어디에서 찾을 수 있습니까?

NYSDOL은 직장에서 모유를 유축하는 직원의 권리에 관한 정책을 발표했습니다. 고용주는 귀하가 채용되었을 때뿐만 아니라 자녀 출생 후 직장으로 복귀할 때 이 정책을 제공해야 합니다. 이 정책은 [on.ny.gov/breastmilkexpression](http://on.ny.gov/breastmilkexpression)에서 온라인으로 확인할 수 있습니다.

## 직장에서 모유를 유축할 권리를 보호하는 다른 법률이 있습니까?

예, 그렇습니다. 50개 주 모두를 포괄하는 연방법인 공정노동기준법(Fair Labor Standards Act)은 직장에서 모유를 유축할 권리도 보호합니다. 자세한 내용은 미국 노동부 임금 및 시간과(Wage and Hour Division of the U.S. Department of Labor, **1-866-4USWAGE**)에 문의하십시오. 연방 PUMP 법은 2023년에 발효되어 직장에서 모유를 유축하는 거의 모든 직원을 대상으로 한 보호를 확대했습니다. PUMP 법에 따라 자녀 출생 후 최대 1년 동안 휴식과 적절한 공간을 제공받지 못한 근로자는 NYSDOL에 불만을 제기하거나 고용주를 상대로 소송을 제기할 수 있습니다. 자세한 내용은 [on.ny.gov/breastmilkexpression](https://on.ny.gov/breastmilkexpression)을 참조하십시오.