

WE ARE YOUR DOL



Department  
of Labor

## 自雇援助计划 参与者问答

### 我在哪里可以找到商业顾问？

您可以联系SCORE等当地机构寻找商业顾问。这些机构为有意创业的人提供免费的一对一咨询。您也可以使用您有意开展业务领域的合格专家。劳工部不提供商业顾问。

### 我必须和我的商业顾问见几次面？

自雇援助计划(SEAP)要求您在提交商业策略之前至少与商业顾问见两次面。但是，如有必要，我们鼓励您更频繁地见面。

### 我能够在哪里找到20个小时的创业培训？

您可以从以下机构找到创业培训：

- 小企业管理局
- SCORE
- 小企业发展中心
- Veteran's Business Outreach Centers
- Women's Business Centers

其他培训来源包括：

- New York City Business Solutions
- Office of Entrepreneurial Education
- 地方商会
- 图书馆
- 社区学院
- 您当地的SEAP协调员

考虑与以下方面相关的培训主题：

- 业务规划和运营

- 营销
- 会计和金融
- 商业许可

您可以使用任何提供创业培训的供应商。

### 我是否可以参加在线课程？

是，您可以参加在线课程。然而，面对面的课程或研讨会也为您提供了交流的机会。因此，我们推荐面对面的课程或研讨会，但这并非在所有情况下都可行。

在您选择课程之前，您应确认该课程提供结业证书，或者有人可以在您的个人服务验证表上签字。

### 我是否需要讲师在个人服务验证表上签字？

否，您可以提交结业证书。该证书必须包括学校或机构、课程名称、您上课的日期，以及您完成该课程所用的小时数。如果您拿不到结业证书，而您的商业顾问可以证明您上过该课程，那么您的商业顾问可以在该表格上签字。

### 如果我迟交基准表或者这些表格未填写完整，会发生什么情况？

如果表格提交逾期，那么从表格到期之日到收到表格并认可表格已填写完整之日，SEAP福利将不予支付。这意味着迟交表格将导致您的周福利暂停。您不会收到暂停周的一次性总付款。您将只能从收到表格并认可表格已填写完整之日起获得福利。

## 我是否可以在线提交基准表？

是的。在线提交您的基准表很容易。登录您的NY.gov帐户，点击“Messages（消息）”，然后点击“Compose New（撰写新邮件）”。使用“SEAP”作为您消息的第一主题行，使用“Submit SEAP Benchmark Forms（提交SEAP基准表）”作为第二主题行。然后将您的表格附加到您的消息中。

## 当我在SEAP中时，我能得到多少周的福利？

您最多只能享受26周的福利。这包括接受您加入SEAP前您已收款的任何周。例如，如果您在申领失业保险金的第四周开始SEAP，那么您将剩余22周的SEAP福利。

## 在该计划期间，我可以接受其他工作吗？

是的。但是，您的SEAP福利可能会受到其他工作的影响。

如果您为另一个雇主兼职工作，您的每周SEAP福利将根据您一周的总工作时间而减少。有关部分失业保险福利的详细信息，请参见[on.ny.gov/partialui](http://on.ny.gov/partialui)。

如果您为另一个雇主全职工作，您将不再有资格享受SEAP福利。如果您在福利年度内结束了为其他雇主的工作，您可以通过拨打**518-485-1597**联系劳工部特殊项目处来恢复您的SEAP福利。或者，您可以提交撤销表格，终止参与SEAP，从而恢复您的失业保险福利。

## 我要怎么进行周福利认证？

您可以申领每周福利：

- 周一至周五上午7:30至午夜（东部时间）、周六全天和周日全天，通过NY.gov ID在网上申领；创建NY.gov ID的指南可在我们的网站[labor.ny.gov/signin](http://labor.ny.gov/signin)上找到
- 使用SEAP认证表格SE612通过邮寄方式申领，该表格可在失业保险申请人的“表格和出版物”页面上获得（如果您没有完整填写这些表格并签名，则不会接受这些表格）；可将这些表格邮寄至：**New York State Department of Labor, PO Box 1979, Albany, NY 12201**

作为SEAP的参与者，您不能再通过电话申领每周福利。当您申领福利时，您必须回答一些问题，以证明您已经准备好、愿意并且能够从事您在SEAP申请中所指定的业务。

我们建议您在线申领福利。线上申请便捷安全，且可加快福利支付流程。

## 如果我不想继续我的业务怎么办？

在申请失业保险期间，您可以随时退出SEAP。您必须提交一份撤销表格。您可以在失业保险申请人的“表格和出版物”页面上获得该表格。

如果您对SEAP有任何疑问，请拨打**518-485-1597**联系劳工部特殊项目处。