

# WE ARE YOUR DOL



Department  
of Labor

A proud partner of the American Job Center network

## نیویارک ریاست کے کیریئر کے مراکز آسان کوئی لاگت نہیں ملازمت کی تلاش کی خدمات کیپٹل ریجن

### COURSERA

نیویارک اسٹیٹ ڈیپارٹمنٹ آف لیبر Coursera کے ساتھ شراکت کر رہا ہے، جو معروف آن لائن تربیت فراہم کرنے والا ہے۔ ریاست نیو یارک میں بے روزگار افراد کو اعلیٰ ترقی کے شعبوں میں تقریباً 4,000 پروگراموں تک رسائی حاصل ہے اور وہ ڈیٹا سائنس، کاروبار اور ٹیکنالوجی میں اپنی مہارت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ ان میں سے بہت سے پروگراموں کو تصدیق حاصل کرنے کے طریقوں کے طور پر دیکھا جاتا ہے، اور آپ کے کیریئر کو اپ گریڈ کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

### پیشہ ورانہ کلاس روم اور آن دی جاب ٹریننگ (اہل افراد کے لئے)

ہم طویل مدتی کیریئر کے لیے قلیل مدتی تربیت فراہم کر سکتے ہیں۔ فنڈنگ کی دستیابی اور پروگرام کے ضوابط کے تابع

### رہائش اور موافق ٹیکنالوجی

اگر آپ کسی معذوری کا شکار ہیں اور کیریئر سینٹر میں پیش کی جانے والی خدمات سے مکمل طور پر فائدہ اٹھانے کے لیے آپ کو رہائش یا مدد کی ضرورت ہے تو براہ کرم ہمارے عملے کو بتائیں۔ ہمارے پاس آپ کو وسائل تک رسائی حاصل کرنے میں مدد دینے کے لیے موافق ٹیکنالوجی ہے، بشمول: اسکرین ریڈر، میگنفاؤنڈنگ ٹیکسٹ فون ڈیوائسز، ٹریک بالز، اور ایپر TTY، گلاسز، ٹیکسٹ ٹو وائس سافٹ ویئر کیس کی بورڈ۔

### ڈیجیٹل خواندگی

ملازمت تلاش کرنے، حاصل کرنے اور برقرار رکھنے کے لیے ڈیجیٹل خواندگی کی مہارتوں کی ضرورت ہوتی ہے۔

ہمارے کیریئر سینٹر NorthStar ڈیجیٹل خواندگی (نارتھ اسٹار ڈیجیٹل لٹریسی) کے جائزے اور تربیت پیش کرتے ہیں:

ضروری کمپیوٹر کی مہارت - بنیادی کمپیوٹر کی مہارتیں؛ انٹرنیٹ کی بنیادی باتیں؛ ای میل کا استعمال Windows: Mac OS

ضروری سافٹ ویئر کی مہارت - Microsoft Word: Microsoft Excel: Google Docs: Microsoft PowerPoint

روزانہ زندگی میں ٹیکنالوجی کا استعمال - سوشل میڈیا؛ معلومات کی خواندگی؛ کیریئر کی تلاش کی مہارت؛ ڈیجیٹل فوٹ پرنٹ

### اپنا کیریئر سینٹر تلاش کریں

[www.labor.ny.gov/career-center-locator](http://www.labor.ny.gov/career-center-locator)

### کیریئر کی رہنمائی اور سی وی کی تیاری میں مدد

ہمارے مشیران آپ کی ضروریات، مہارتوں اور دلچسپیوں کا اندازہ لگانے میں آپ کی مدد کریں گے۔ وہ آپ کی ملازمت کی تلاش میں آپ کی مدد کرنے کے لیے مرحلہ وار عمل کے ذریعہ آپ کی رہنمائی کریں گے۔ تجربہ کار عملہ اطمینان بخش نتائج سے آپ کو اپنا ریزیوم لکھنے اور ڈیزائن کرنے میں مدد کرے گا۔ حاصل کرنے کے ل ہم آپ کو دکھائیں گے کہ آپ کا ریزیوم کیسے تیار کرنا ہے اور انٹرنیٹ پر اپنی مہارتوں کی مارکیٹنگ کیسے کرنی ہے۔

### ورچوئل ورکشاپس

آپ روزانہ لائیو پریزیمنٹرز کے ساتھ مندرجہ ذیل ورچوئل ورکشاپس میں حصہ لے سکتے ہیں:

- ملازمت تلاش کی حکمت عملی
- نیٹ ورکنگ
- ملازمت کے نقصان کا انتظام
- ریزیوم کی تیاری
- انٹرویو دینے کی مہارت
- تنخواہ کے مذاکرات

### وسائل کے کمرے

ہمارے کیریئر مراکز کمپیوٹر، ٹیلی فون، پرنٹرز، فوٹو کاپیرز اور فیکس مشینوں تک مفت رسائی فراہم کرتے ہیں۔

### روزگار کے مواقع، واقعات، اور بھرتی کے وسائل

نیو یارک اسٹیٹ بھر کی تجارتی کمپنیاں لیبر ڈیپارٹمنٹ (محکمہ محنت) کے [myjobsny.usnlnx.com/](http://myjobsny.usnlnx.com/) ذریعے ملازمت کی آسامیاں پوسٹ کرتی ہیں۔ آپ پر جا کر جاب بورڈز اور آن لائن ملازمت کے مواقع کا جائزہ لے سکتے ہیں

پلیسمنٹ اسپیشلسٹ آپ کو ٹارگٹڈ جاب سرچ کرنے میں بھی مدد کر سکتے ہیں۔ بہت سے کاروبار ملازمت کی بھرتیوں اور آن سائٹ انٹرویوز کے انعقاد کے لئے ہمارے مراکز کا استعمال کرتے ہیں۔

[statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml](http://statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml)

### ورچول کیریئر سینٹر

ورچوئل کیریئر سینٹر (VCC)، نیویارک اسٹیٹ کی یہ نمایاں ترین آن لائن جاب سرچ سائٹ، لوگوں کو ان کے اگلے کیریئر کو تلاش کرنے میں مدد کرنے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ جدید مصنوعی ذہانت کا فائدہ اٹھا کر، روزگار کے متلاشی افراد اپنی مہارتوں اور تجربے کو نیویارک میں تجارتی کمپنیوں کی طرف سے پیش کردہ ملازمت کے مواقع کے ساتھ ہم آہنگ کر سکتے ہیں۔

[dol.ny.gov/virtual-career-center-ind](http://dol.ny.gov/virtual-career-center-ind)

### بالغ بنیادی تعلیم / انگریزی بطور دوسری زبان

ہم آپ کو ہائی اسکول مساوی ڈپلوما حاصل کرنے یا انگریزی زبان کی مہارتوں کو بتر بنانے میں مدد کرنے کے لیے مفت کورسز کا حوالہ دے سکتے ہیں۔

## کیپٹل ریجن کے کیریئر سینٹرز

البانی کیریئر سینٹر

155 Washington Ave, Third Floor  
Albany, NY 12210  
518-462-7600  
www.capreg.org

سارائوگا کاؤنٹی کیریئر سینٹر

152 West High Street  
Ballston Spa, New York 12020  
518-884-4170  
www.thejoblink.org

واشنگٹن کاؤنٹی کیریئر سینٹر

383 Broadway, Suite B003A  
Fort Edward, New York 12828  
518-746-2390  
www.thejoblink.org

کولمبیا/گرین افرادی قوت نیویارک، کولمبیا/

گرین کمیونٹی کالج

4400 Route 23  
Hudson, New York 12534  
518-697-6510

www.columbiagreenetworks.org

نیویارک ریاست کے کیریئر کے مراکز برائے

وارین کاؤنٹی

333 Glen Street, Suite 300  
Glens Falls, NY 12801  
518-743-0925

www.thejoblink.org

سکینیکٹیڈی کیریئر سینٹر

797 Broadway  
Schenectady, New York 12305  
518-344-2735  
www.capreg.org

ینسلیئر کاؤنٹی ورک فورس کیریئر سینٹر

1600 7th Avenue, 5th Floor  
Troy, New York 12180  
518-270-2860  
www.rensco.com/175/Employment-  
Training-Assistance