

WE ARE YOUR DOL



Department of Labor

A proud partner of the American Job Center network

# ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК

Удобные и БЕСПЛАТНЫЕ услуги по поиску работы  
Столичный регион

## КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПО ВОПРОСАМ КАРЬЕРЫ И ПОМОЩЬ В СОСТАВЛЕНИИ РЕЗЮМЕ

Наши консультанты помогут вам проанализировать и оценить собственные потребности, навыки / умения и интересы. С их помощью и при их содействии вы пройдете все этапы процесса поиска работы. Специалисты помогут вам составить и оформить эффективное резюме. Мы покажем вам, как подготовить резюме и как предлагать свои навыки / умения в Интернете.

## ВИРТУАЛЬНЫЕ СЕМИНАРЫ

Вы можете принять участие ежедневных виртуальных семинарах с живыми преподавателями:

- Стратегии поиска работы
- Как справиться с потерей работы
- Система связей/нетворкинг
- Подготовка резюме
- Переговоры по вопросу заработной платы
- Подготовка к собеседованию

## РЕСУРСНЫЕ КОМНАТЫ

Наши центры занятости предоставляют бесплатный доступ к компьютерам, телефонам, принтерам, копировальным аппаратам и факсам.

## РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОИСКА РАБОТЫ, МЕРОПРИЯТИЯ И ПОДБОР ПЕРСОНАЛА

Получите доступ к списку открытых вакансий Департамента труда, доступных по всей территории штата Нью-Йорк. К вашим услугам доска объявлений с предложениями о работе и открытые вакансии онлайн: [myjobsny.usnlx.com/](http://myjobsny.usnlx.com/)

Специалисты в области трудоустройства помогут вам вести целевой поиск работы. Многие компании используют наш центр в качестве площадки для подбора персонала и проведения очных собеседований.

[statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml](http://statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml)

## ВИРТУАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

Виртуальный центр занятости (Virtual Career Center, VCC), главный сайт штата Нью-Йорк по поиску работы, предназначен для того, чтобы помочь людям найти свою следующую работу. С помощью передового искусственного интеллекта соискатели могут сопоставить свои навыки и опыт с возможностями, которые предлагают нью-йоркские компании. [dol.ny.gov/virtual-career-center-ind](http://dol.ny.gov/virtual-career-center-ind)

## БАЗОВОЕ ОБУЧЕНИЕ СОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ЛИЦ / ИЗУЧЕНИЕ АНГЛИЙСКОГО КАК ВТОРОГО ЯЗЫКА

Мы можем направить вас на бесплатные курсы, которые помогут вам получить диплом об образовании, эквивалентном полному среднему образованию, или же улучшить свои навыки владения английским языком.

## COURSERA

Департамент труда штата Нью-Йорк сотрудничает с Coursera, ведущим поставщиком онлайн-обучения. Благодаря Coursera безработные жители Нью-Йорка смогут получить доступ к почти 4000 программ в быстроразвивающихся отраслях и приобрести дополнительные навыки в области науки о данных, бизнеса и технологий. Многие из этих программ дают возможность получения сертификации и могут помочь развитию вашей карьеры.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ, В ТОМ ЧИСЛЕ БЕЗ ОТРЫВА ОТ ПРОИЗВОДСТВА (ДЛЯ ЛИЦ С СООТВЕТСТВУЮЩИМИ ПРАВАМИ)

Мы можем дать вам направление на краткосрочный тренинг, который поможет вам выстроить долгосрочную карьеру (при условии наличия необходимого финансирования и в соответствии с программными правилами).

## СРЕДСТВА / ТЕХНОЛОГИИ АДАПТАЦИИ ПОМЕЩЕНИЙ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

Если вы — лицо с инвалидностью, которому необходимы адаптивные средства / технологии или помощь для того, чтобы в полной мере воспользоваться услугами, предлагаемыми центром занятости, сообщите об этом нашим сотрудникам. Наши центры оборудованы адаптивными средствами / технологиями, которые помогут вам получить доступ к необходимым ресурсам, среди которых средства чтения содержимого экрана, увеличительные стекла, программы, преобразующие текст в речь, текстовые телефоны (телетайпы), шаровые манипуляторы и клавиатуры с крупным шрифтом.

## ЦИФРОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Навыки цифровой грамотности необходимы для поиска, получения и сохранения работы.

Наши центры занятости предлагают тесты цифровой грамотности NorthStar и курсы обучения следующим дисциплинам:

**Основы компьютерной грамотности** — базовое владение компьютером; основы Интернета; использование электронной почты; Windows; Mac OS

**Основное программное обеспечение** — Microsoft Word; Microsoft Excel; Microsoft PowerPoint; Google Docs

**Использование технологий в повседневной жизни** — социальные сети; информационная грамотность; навыки поиска работы; цифровой след.

## НАЙДИТЕ МЕСТНЫЙ ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ

[www.labor.ny.gov/career-center-locator](http://www.labor.ny.gov/career-center-locator)

## ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ СТОЛИЧНОГО РЕГИОНА

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ОЛБАНИ

155 Washington Ave, Third Floor Albany, NY  
12210  
518-462-7600  
[www.capreg.org](http://www.capreg.org)

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ОКРУГА САРАТОГА

152 West High Street  
Ballston Spa, New York 12020  
518-884-4170  
[www.thejoblink.org](http://www.thejoblink.org)

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ОКРУГА ВАШИНГТОН

383 Broadway, Suite B003A  
Fort Edward, New York 12828  
518-746-2390  
[www.thejoblink.org](http://www.thejoblink.org)

### COLUMBIA/GREENE WORKFORCE NEW YORK, COLUMBIA/GREENE COMMUNITY COLLEGE

4400 Route 23  
Hudson, New York 12534  
518-697-6510  
[www.columbiagreenetworks.org](http://www.columbiagreenetworks.org)

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ОКРУГА УОРРЕН ШТАТА НЬЮ-ЙОРК

333 Glen Street, Suite 300  
Glens Falls, NY 12801  
518-743-0925  
[www.thejoblink.org](http://www.thejoblink.org)

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ СКЕНЕКТАДИ

797 Broadway  
Schenectady, New York 12305  
518-344-2735  
[www.capreg.org](http://www.capreg.org)

### ЦЕНТР ЗАНЯТОСТИ ДЛЯ РАБОЧИХ ОКРУГА РЕНССЕЛЕР

1600 7th Avenue, 5th Floor  
Troy, New York 12180  
518-270-2860  
[www.rensco.com/175/Employment-Training-Assistance](http://www.rensco.com/175/Employment-Training-Assistance)