

**WE ARE YOUR DOL**



Department  
of Labor

A proud partner of the American Job Center network

# CENTRUM KARIER STANU NOWY JORK

Wygodne usługi poszukiwania pracy **BEZ KOSZTÓW**

Centralny Nowy Jork

## DORADZTWO W SPRAWIE KARIERY I POMOC W PISANIU CV

Nasi doradcy pomogą Ci ocenić Twoje potrzeby, umiejętności i zainteresowania. Poprowadzą Cię krok po kroku przez proces poszukiwania pracy. Eksperti pomogą Ci również napisać i zaprojektować CV, które przyniesie rezultaty. Pokażemy Ci, jak dostosować swoje CV i jak promować swoje umiejętności w Internecie.

## WARSZTATY WIRTUALNE

Możesz uczestniczyć w codziennych wirtualnych warsztatach prowadzonych na żywo:

- Strategie poszukiwania pracy
- Networking
- Negocjacje wynagrodzeń
- Zarządzanie utratą pracy
- Przygotowanie życiorysu
- Umiejętności dotyczące pomyślnego odbywania rozmów kwalifikacyjnych

## POKOJE Z ZASOBAMI

Nasze Centra Karier zapewniają bezpłatny dostęp do komputerów, telefonów, drukarek, ksero i faksów.

## ZASOBY ZWIĄZANE Z POSZUKIWANIEM PRACY; WYDARZENIA I REKRUTACJE

Firmy w całym Stanie Nowy Jork zamieszczają oferty pracy w Departamencie Pracy. Możesz przeglądać tablice ogłoszeń i oferty pracy online na stronie: [myjobsny.usnlx.com/](http://myjobsny.usnlx.com/)

Specjaliści ds. pośrednictwa pracy mogą również pomóc w ukierunkowanym jej poszukiwaniu. Wiele firm korzysta z naszych centrów do przeprowadzania rekrutacji i rozmów kwalifikacyjnych na miejscu. [statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml](http://statistics.labor.ny.gov/career-zone/career-calendar.shtml)

## WIRTUALNE CENTRUM KARIER

Virtual Career Center (VCC, Wirtualne Centrum Karier) to najlepsza witryna do wyszukiwania ofert pracy w stanie Nowy Jork, która ma na celu pomagać w znalezieniu kolejnej kariery. Dzięki zaawansowanej

sztucznej inteligencji osoby poszukujące pracy mogą dopasować swoje umiejętności i doświadczenie do wakatów dostępnych w nowojorskich firmach. [dol.ny.gov/virtual-career-center-ind](http://dol.ny.gov/virtual-career-center-ind)

## EDUKACJA PODSTAWOWA OSÓB DOROSŁYCH / JĘZYK ANGIELSKI JAKO DRUGI JĘZYK

Możemy skierować Cię na bezpłatne kursy, które pomogą Ci uzyskać dyplom równoważny świadectwu ukończenia szkoły średniej lub poprawić znajomość języka angielskiego.

## COURSERA

New York State Department of Labor (Departament Pracy Stanu Nowy Jork) nawiązał współpracę z Coursera, jedną z największych platform szkoleń online. Dzięki portalowi Coursera bezrobotni nowojorczyki zyskują dostęp do prawie 4000 programów w szybko rozwijających się branżach i będą mogli doskonalić swoje umiejętności w zakresie nauki o danych, biznesu i technologii. Wiele z tych programów prowadzi do uzyskania certyfikatów, co może pomóc wynieść Twoją karierę na zupełnie nowy poziom.

## SZKOLENIE ZAWODOWE W KLASIE I W MIEJSCU PRACY (DLA OSÓB KWALIFIKUJĄCYCH SIĘ)

Możemy skierować Cię na krótkoterminowe szkolenie, które pomoże Ci w uzyskaniu długoterminowej kariery. *Zależnie od dostępności finansowania i regulaminu programu*

## UDOGODNIENIA I TECHNOLOGIE ADAPTACYJNE

Jeśli jesteś osobą niepełnosprawną i potrzebujesz udogodnień lub pomocy, aby w pełni korzystać z usług oferowanych przez Centrum Karier, poinformuj o tym nasz personel. Posiadamy technologie adaptacyjne, które pomagają w dostępie do zasobów, w tym: czytniki ekranu, lupy, oprogramowanie do zamiany tekstu na mowę, telefon tekstowy TTY, trackball i klawiatury z dużą czcionką.

## **UMIĘTNOŚCI INFORMATYCZNE**

Do poszukiwania, uzyskania i utrzymania zatrudnienia wymagane są umiejętności informatyczne.

Nasze Centra Karier oferują oceny umiejętności informatycznych NorthStar i szkolenia takie jak:

**Podstawowe umiejętności obsługi komputera –**  
Podstawy korzystania z Internetu; Korzystanie z poczty e-mail; Windows; Mac OS.

**Podstawowe umiejętności obsługi oprogramowania –**  
Microsoft Word; Microsoft Excel; Microsoft PowerPoint; Google Docs.

**Korzystanie z technologii w codziennym życiu –** Media społecznościowe; Umiejętność korzystania z informacji; Umiejętności poszukiwania kariery; Ślad cyfrowy.

## **ZNAJDŹ SWOJE CENTRUM KARIER**

[www.labor.ny.gov/career-center-locator](http://www.labor.ny.gov/career-center-locator)

## **CENTRUM KARIER CENTRALNEGO STANU NOWY JORK**

### **CAYUGA WORKS**

199 Franklin Street, Suite 204  
Auburn, New York 13021  
**315-253-1590**  
[www.cayugacortlandworks.org/](http://www.cayugacortlandworks.org/)

### **CORTLAND WORKS**

99 Main Street  
Cortland, New York 13045  
**607-756-7585**  
[www.cayugacortlandworks.org/](http://www.cayugacortlandworks.org/)

### **HRABSTWO OSWEGO WORKFORCE NY**

200 North 2nd Street  
Fulton, New York 13069  
**315-591-9000**  
[www.ocwny.org/](http://www.ocwny.org/)

### **WAMPSVILLE WORKING SOLUTIONS**

133 N. Court Street  
Wampsville, New York 13163  
**315-363-2400**  
[www.working-solutions.org](http://www.working-solutions.org)

### **CNY WORKS**

960 James Street  
Syracuse, New York 13203  
**315-473-8250**  
[www.cnyworks.com](http://www.cnyworks.com)